



RENCONTRE SANTÉ

SANTÉ DES FEMMES



➤ **CŒUR DE FEMMES**

**17 nov. >
15 déc. 2025**



DE 10H À 12H



BÉGANNE

Rue du stade
Complexe du Bois Joli
Salle associative

📁 **Nos partenaires**



CYCLE DE PRÉVENTION SUR LES MALADIES CARDIOVASCULAIRES POUR LES FEMMES :

Il est composé de cinq ateliers indissociables, du lundi 17 novembre au lundi 15 décembre :

- Un atelier de sensibilisation aux risques cardiovasculaires spécifiques aux femmes
- Deux ateliers sur l'alimentation
- Deux ateliers sur l'activité physique

**INSCRIPTION
GRATUITE**



06 73 81 14 12

ebrenne@bretagne.mutualite.fr



#Rencontresanté