

Professionnels  
de santé,

**Retrouvez tout sur  
la prise en charge  
des troubles du  
sommeil chez  
l'enfant**

Ressources

Parcours

Prise en charge

Dépistage

annuaire

signes d'alerte





# Le Parcours du trouble du sommeil chez l'enfant (5 ans - 16 ans)

1

## Dépistage des signes d'alerte

- Professionnels de santé (orthophoniste, kiné, médecin généraliste, neuropsychiatre, diététicien, pharmacien, puéricultrices de PMI, etc.)
- Professionnels de la petite enfance (assistantes maternelles, professionnels de crèches, etc.)
- Professionnels de l'Education Nationale (infirmiers scolaires, enseignants, etc.)
- Professionnels du champ du médico-social



2

## Diagnostic du SAHOS : Polygraphie initiale

- Médecin du sommeil, médecin ORL, médecin pneumologue, médecin généraliste



3

## Bilans pluriprofessionnels et coordination pour une prise en charge adaptée selon le traitement

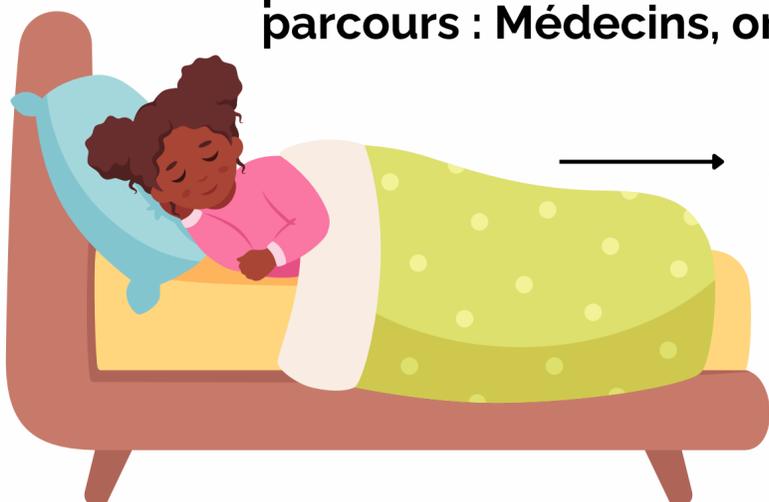
Voir **Page 4** le rôle de chaque  
professionnel de santé dans le  
parcours : Médecins, ortho, MKDE...

## Polysomnographie finale

5



4



## Bilan de validation acquis du traitement et coordination

# Les signes d'alertes



L'association de plusieurs de ces signes constitue un signe d'alerte !

## Morphologie

- Cernes
- Pâleur
- Respiration buccale
- Grosses amygdales
- Surpoids



Sources : *Revue clinique - Julia Cohen-Levy, Sabrina Bouferguene, Hisham Sabri - Faculté de Médecine dentaire et des Sciences orales, Université McGill, 2001 Québec, Canada*

## PORTRAIT ROBOT D'ENFANT APNÉIQUE DU SOMMEIL

1- Yeux cernés



2- Yeux en amande, tombants



3- Bouche ouverte



4- Narines fines



5- Dents irrégulières  
amygdales enflées



6- Visage allongé



- Sommeil agité
- Ronflement / respiration forte
- Difficultés à l'endormissement ou à rester endormi (insomnie)
- Réveils nocturnes / parasomnies
- Position de sommeil tête en extension
- Énurésie
- Transpiration nocturne
- Bavage / oreiller mouillé au réveil

## Sommeil

- Réveils difficiles
- Tendance hyper-active ou hypo-active
- Trouble de concentration / trouble de l'attention
- Impulsivité / agressivité / labilité émotionnelle
- Fatigue chronique
- Difficultés scolaires
- Céphalées matinales principalement chez les ados
- Somnolence diurne excessive, même après une nuit de repos complète.

## Comportement

# Les différents rôles

Dans le parcours des troubles du sommeil chez l'enfant



- Est le premier acteur dans la recherche d'un obstacle des voies aériennes supérieures.
- Réalise des amygdalectomies, adénoïdectomies voire des endoscopies sous sommeil induit.



Médecin ORL

Médecin du sommeil



- Effectue les enregistrements du sommeil si nécessaire.
- Coordonne en partenariat avec le médecin traitant la prise en charge
- Pose le diagnostic

- Réalise les enregistrements du sommeil si nécessaire.
- Réalise des Explorations Fonctionnelles Respiratoires (EFR) pour chercher des syndromes obstructifs, asthmes, etc.



Médecin  
pneumologue  
Pneumopédiatre

Médecin  
généraliste /  
Pédiatre



- Détecte les signes d'alerte
- Adresse et coordonne la prise en charge

- Détecte les signes d'alerte
- Pratique la rééducation oro myo faciale



Orthophoniste

Dentiste /  
Orthodontiste



- Détecte les signes d'alerte
- Prend en charge les dysmorphoses faciales

- Détecte les signes d'alerte
- Pratique la rééducation oro myo faciale



Masseur-  
kinésithérapeute

Ergothérapeute



- Détecte les signes d'alerte
- Analyse l'activité, les habitudes de vie et l'environnement du sommeil
- Accompagne l'enfant et sa famille à adapter l'environnement et à mettre en place des stratégies autour du sommeil pour réduire l'anxiété, les obstacles sensoriels, et favoriser l'endormissement

- Détecte les signes d'alerte
- Aide à la diminution des facteurs de risque en prenant en charge le surpoids



Diététicien

Pédopsychiatre



- Détecte les signes d'alerte
- Participe au diagnostic différentiel (TND)
- Prend en charge les comorbidités que peuvent être les troubles du neurodéveloppement



# Annuaire & Ressources



## Réseau Morphée

Réseau de santé consacré à la prise en charge des troubles chroniques du sommeil



<https://sommeilenfant.reseau-morphee.fr/>

## Grille SHS - score hiérarchique de Sévérité apnéique

### Au cours des 6 derniers mois

0 si la fréquence de l'évènement n'est « jamais »

1 si la fréquence de l'évènement est « rare » (une nuit par semaine)

2 si la fréquence de l'évènement est « occasionnelle » (deux nuits par semaine)

3 si la fréquence de l'évènement est « fréquente » (trois à quatre nuits par semaine)

4 si la fréquence de l'évènement est « quasi toujours » (plus de quatre nuits par semaine)

<b>1. Avez-vous déjà été obligée de secouer votre enfant dans son sommeil pour qu'il se remette à respirer (Q1)</b>	0	1	2	3	4
<b>2. Est-ce que votre enfant s'arrête de respirer pendant son sommeil (Q2)</b>	0	1	2	3	4
<b>3. Est-ce que votre enfant a des difficultés à respirer pendant son sommeil ? (Q3)</b>	0	1	2	3	4
<b>4. Est-ce que la respiration de votre enfant pendant son sommeil a déjà été un motif d'inquiétude pour vous ? (Q4)</b>	0	1	2	3	4
<b>5. Quelle est l'intensité du bruit de son ronflement ? (Q5)</b>	0 Légèrement perceptible ou faible 1 Modérément fort 2 Fort 3 Très fort 4 Extrêmement fort				
<b>6. A quelle fréquence votre enfant ronfle-t-il ? (Q6)</b>	0	1	2	3	4

Merci de calculer le score de la manière suivante

$$A = (Q1+Q2)/2 =$$

$$B = (A+Q3)/2 =$$

$$C = (B+Q4)/2 =$$

$$D = (C+Q5)/2 =$$

$$\text{et le score cumulé global} = (D+Q6)/2 =$$

**Vous préférez  
le faire en  
ligne ?**



<https://sommeilenfant.reseau-morphee.fr/enfant/questionnaire-de-severite-apneique/>

## Annuaire des professionnels de santé



<https://cpts-pays-redon-cloud.plexus-sante.fr/s/JbPACmk9bM9XSay>

**Consultez l'annuaire des professionnels du parcours**

Professionnels de santé,  
sociaux et médico-sociaux  
du Pays de Redon

# Rejoignez la **cpts** PAYS DE REDON



Participez  
si vous le souhaitez  
aux différents **groupes  
de travail**



Soutenez la dynamique  
**d'exercice coordonné**  
sur le territoire



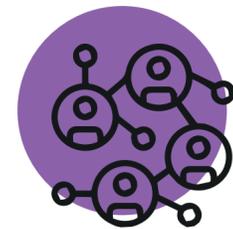
Participez  
**aux soirées  
thématiques**  
interprofessionnelles



Recevez  
les **informations  
des actualités**  
de la CPTS ou de la  
santé du territoire



Portez votre voix  
lors des **temps  
démocratiques**



Participez à **une  
meilleure  
coordination** entre les  
professionnels  
et les établissements  
de santé

## Comment nous rejoindre ? Adhésion en ligne :



Individuelle :  
**10 €/an**



Structure :  
**GRATUITE !**

## Une question ?



**Contact**  
[www.cptspaysderedon.fr](http://www.cptspaysderedon.fr)



**02 99 71 23 85**  
[contact@cptspaysderedon.fr](mailto:contact@cptspaysderedon.fr)