

Organisé et  
Coporté par :

 **DAC'tiv**  
Antenne de Redon Agglomération

 **cpts**  
PAYS DE REDON

# Focus santé!

en Pays de Redon

Faites le  
point !

**Une problématique ? Ressources, conseils à partir de cas concrets : Focus Santé, le webinaire qui répond à vos besoins en matière d'information et d'échange dans le domaine de la santé et du social.**



*pourquoi et  
pour qui ?*

Origines du projet  
*Un objectif commun*

Organisé et  
Coporté par :



**Améliorer l'interconnaissance entre les acteurs.  
Améliorer la connaissance des dispositifs par les acteurs et les professionnels de santé.**

**Faire se rencontrer les acteurs du social, du médico-social et de la santé.**

**Le projet : Des webinaires courts, tous les 2 mois approximativement  
avec une thématique précise.**

**Une approche territoriale, des intervenants de proximité et des thématiques  
ciblées selon vos besoins.**



Communauté Professionnelle Territoriale de Santé du Pays de Redon

Nous suivre



www.cptspaysderedon.fr

contact@cptspaysderedon.fr

02 99 71 23 85



44 Communes

82.000 Habitants sur le territoire de la CPTS

232 Adhérents

Découvrez notre CPTS de **taille 3**



Nos projets



Accès aux soins



Organisation du parcours coordonné du patient



Prévention et Promotion de la Santé



Gestion de crise sanitaire



Qualité et pertinence des soins



Accompagnement des professionnels



Dispositif d'appui à la coordination  
en Territoires d'Ille-et-Vilaine

DAC'tiv, un dispositif  
**gratuit** pour tous  
les acteurs en **santé**



J'ai entendu parler d'un nouveau service, je ne sais pas comment les contacter

Je ne sais plus quoi faire pour mon patient avec des conduites addictives

J'ai besoin d'être aidé sur un projet ou j'ai besoin de votre participation dans un groupe de travail sur le territoire

Je ne sais plus quoi faire pour un usage et sa famille épuisée

J'ai besoin d'un conseil pour éclairer la situation que j'accompagne



J'arrive à mes limites d'intervention, j'ai besoin de trouver un relai

### Nos missions générales

- ➔ Informer et orienter sur les ressources du territoire
- ➔ Aider ou apporter un appui aux situations ressenties comme complexes par le professionnel
- ➔ Contribuer à l'animation et à la coordination territoriale de proximité

### Nos missions spécifiques

- ➔ Plateforme d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) : Informer sur les ressources, accompagner les acteurs dans leurs projets, faciliter les partenariats...
- ➔ Cellule de Coordination et d'Appui en Addictologie (CCAA) : Répondre à une demande de soin pressante en addictologie ou donner un avis technique.

Lundi ➔ Vendredi

9h - 17h

02 57 830 830



Le numéro unique permet de contacter :

- ➔ Les antennes en tapant le code postal à 5 chiffres ou celui de la personne accompagnée,
- ➔ Le siège en tapant 1
- ➔ La plateforme ETP en tapant 2

Pour joindre la CCAA, contactez l'antenne concernée qui vous orientera.

Une ligne directe existe pour chaque antenne.

<b>BROCÉLIANDE</b>	02 57 830 100
<b>FOUGÈRES</b>	02 57 830 222
<b>REDON</b>	02 57 830 333
<b>RENNES</b>	02 57 830 444
<b>VALLONS DE VILAINE</b>	02 57 830 555
<b>VITRÉ</b>	02 57 830 777



# Focus santé!

en Pays de Redon

## n°6 Comment aider un aidant dont le proche vit avec un trouble psychique ?

Webinaire  
27 juin 2025  
12h45 - 13h45

### Au programme

Je suis **un.e professionnel.le de santé en libéral**,  
professionnel.le **hospitalier**, professionnel.le  
**social.e** ou **médico-social.e**.

Je souhaite **ORIENTER** la famille/le proche d'un  
patient vivant avec un trouble psychique, avec ou  
sans diagnostic posé. Qui est à la **RECHERCHE**  
d'informations et/ou en besoin  
d'**ACCOMPAGNEMENT** face à une situation où  
elle se sent seule et/ou démunie ?

Découvrons, **à partir de situations concrètes**, le  
fonctionnement des différents dispositifs existants  
sur le territoire.

Organisé et Co-porté par :



### Intervenants

Morgane Royer

Cadre de santé  
CMP / EMPP, CSAPA / ELSA / HDJ  
d'addictologie

- Programme Bref créé par l'UNAFAM et le CLAP
  - Porté par le CHIRC
  - Avec le soutien du Centre hospitalier Guillaume Régnier et le CREFAP.

Jérôme Denieul  
Muriel Gourjault  
Melissa Chouan

Équipe de l'espace famille  
du CMP



### Inscriptions

Le lien de connexion au  
webinaire sera communiqué  
aux inscrits quelques jours  
avant.





# Espace famille *CMP de Redon*



- **Denieul Jérôme**  
IDE CMP

- **Gourjault Muriel**  
Psychologue  
CMP - CATTTP - FDV

- **Chouan Mélissa**  
IDE foyer de vie  
Camille Claudel

- **Royer Morgane**  
CDS : CMP, EMPP,  
CSAPA, HDJA, EHLISA

# Contexte et définition de l'espace famille- cmp Redon

- Créé en octobre 2024
- A destination des ADULTES ( si mineurs orientation au CREFAP de Rennes)
- A destination des familles/aidants des personnes atteintes de maladies psychiques habitants dans le secteur 35G11
- Constat que les aidants sont peu ou pas prise en charge
- Prendre en charge les aidants = déterminant dans le rétablissement du patient / impact favorable
- Ce sont des PARTENAIRES CLES

# 56

Morbihan



- Secteur 1
- Secteur 2
- Secteur 3



# 35

Ille-et-Vilaine

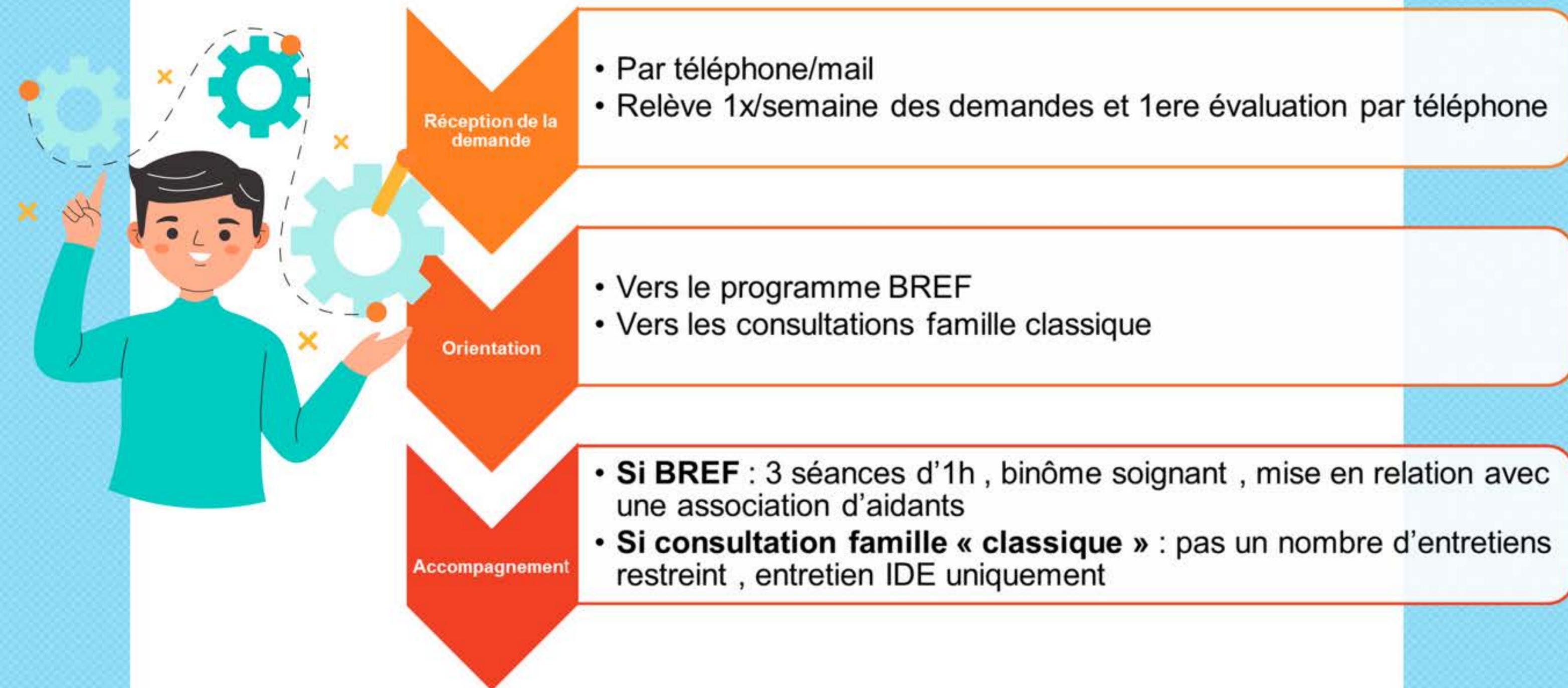


Loire-Atlantique



# 44

# PARCOURS DE LA DEMANDE



# État des lieux à 6 mois d'ouverture

- **Consultation Famille :**

- Fait par IDE : 6 familles accompagnées depuis octobre 2024
- Moyenne 2 séances par accompagnement
- Retour des familles : Très satisfaite (9/10)
- 1 prise en charge/6 a abouti à un programme BREF

- **Séances BREF :**

- Faites par binômes IDE/IPA ou IDE/ psycho
- 3 accompagnements depuis octobre





- **Orientation par :**

- Contact spontané suite à la diffusion de l'affiche dans les lieux de soins
- Professionnel du CMP

- **Population cible (à ce jour) :**

- Pour Bref : 3 mères
- Consultations classiques : 6 mères et 1 père

- **Orientation à la suite :**

- Médecin traitant
- UNAFAM
- Formations (Léo, pro familles...etc)
- CMP en fonction de l'état de souffrance psychique

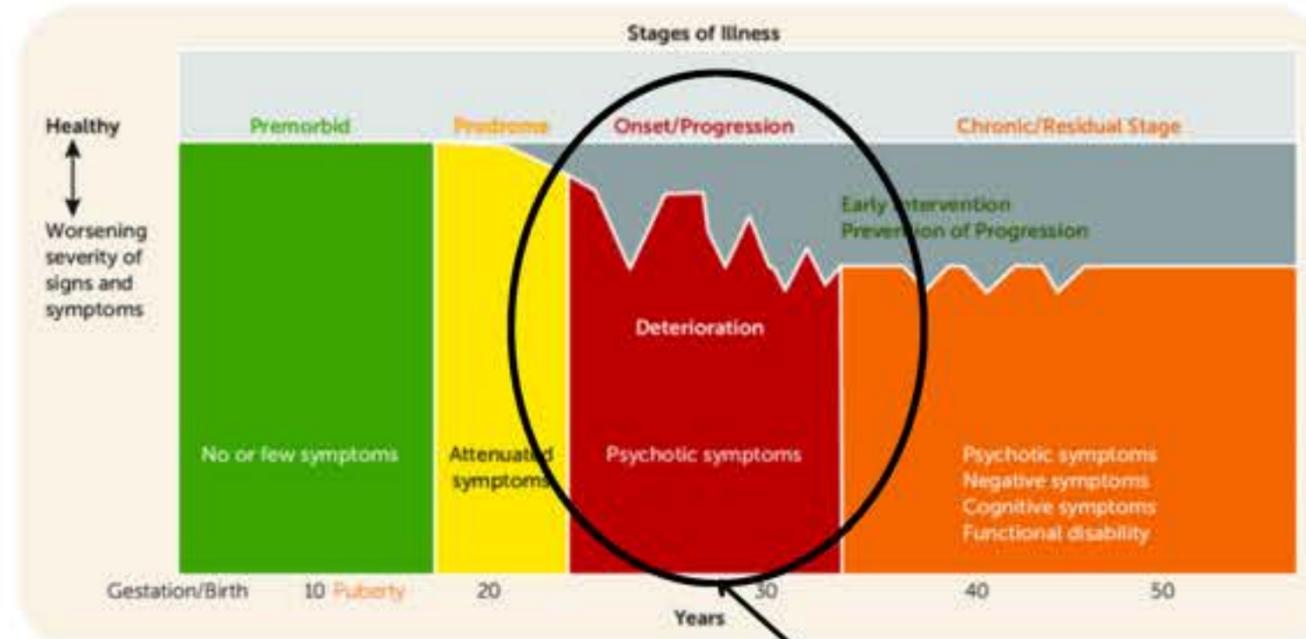
# Consultation Classique

- Au CMP
- Consultation par un IDE en psychiatrie : entretien d'évaluation et de soutien
- Pas de durée de suivi définie
- Famille dont le proche souffre d'une pathologie psychiatrique depuis **plusieurs années et/ou à la suite d'un programme BREF**

# BREF

!!! BREF = PROTOCOLE DE SOIN

Les premières années des troubles = **Fenêtre d'opportunité thérapeutique**



[Jeffrey A Lieberman](#)

Mécanismes  
biologique  
Aspect psycho-sociaux

Les traitements proposés pdt ces années =  
**+ efficaces**

**Pour les aidants = + c'est tôt = + puissant = évite les  
épuisement/ situation de détresse**

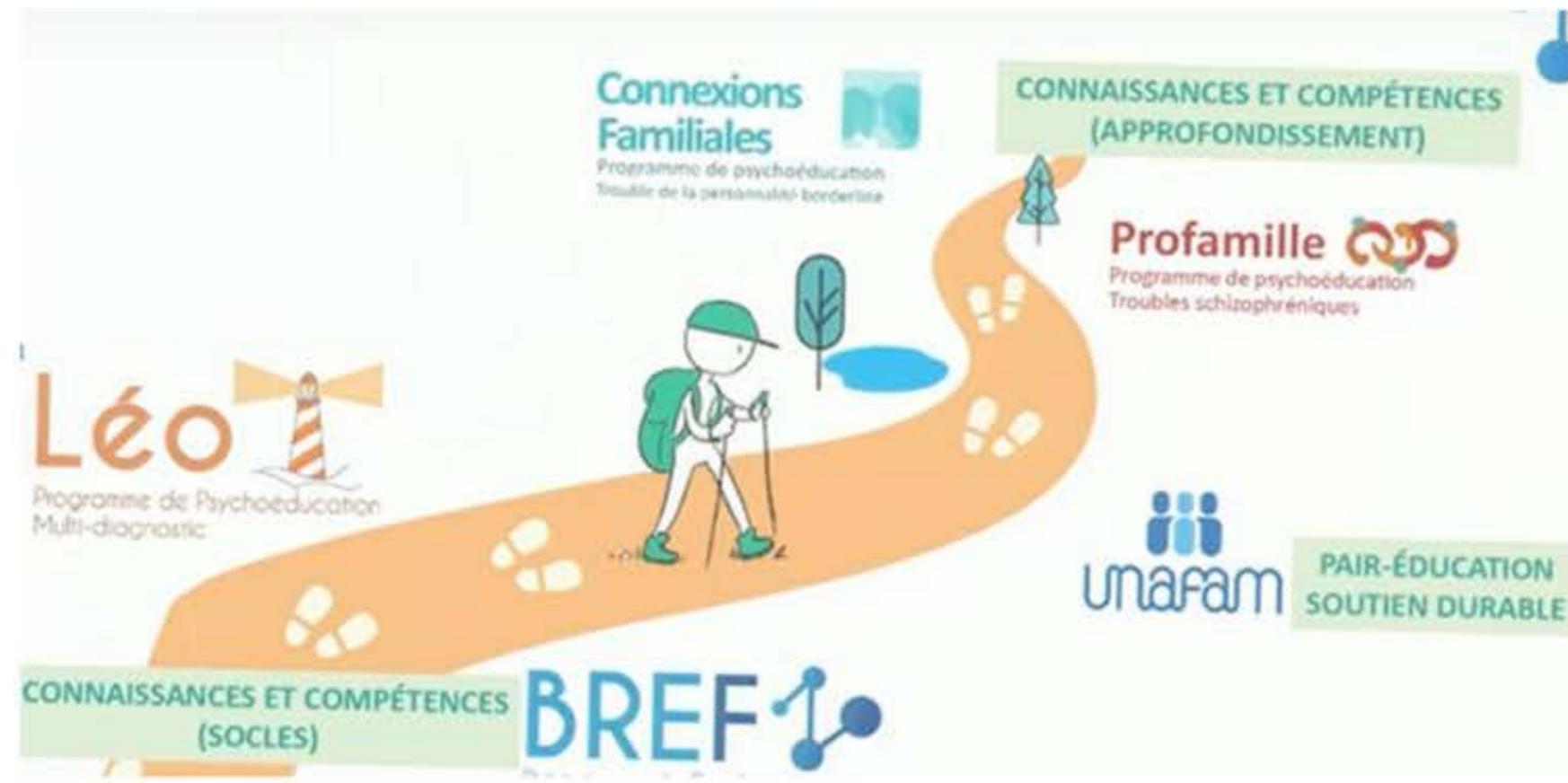
- Les aidants sont en moins bonne santé psychique et physique = FARDEAU DES AIDANTS

## BESOINS DES AIDANTS :



# Pour Qui ?

- Tout aidants sans conditions : avec ou sans diagnostic , sans accord préalable



# Comment : Avec un Programme de psycho éducation

1 famille

- recevoir
- Répondre aux questions



2 soignants

- + 1 bénévole d'association d'aide aux familles



3 séances

- + 1 appel téléphonique à 3 mois



## CONTENU DES SÉANCES

### SÉANCE 1

Récit et  
ciblage des  
objectifs



### SÉANCE 2

Focus  
USAGER



### SÉANCE 3

Focus  
AIDANTS



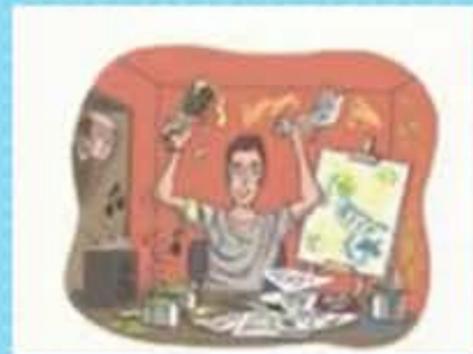
Délai variable : quelques jours à quelques semaines

### APPEL À 3 MOIS

Faire le point



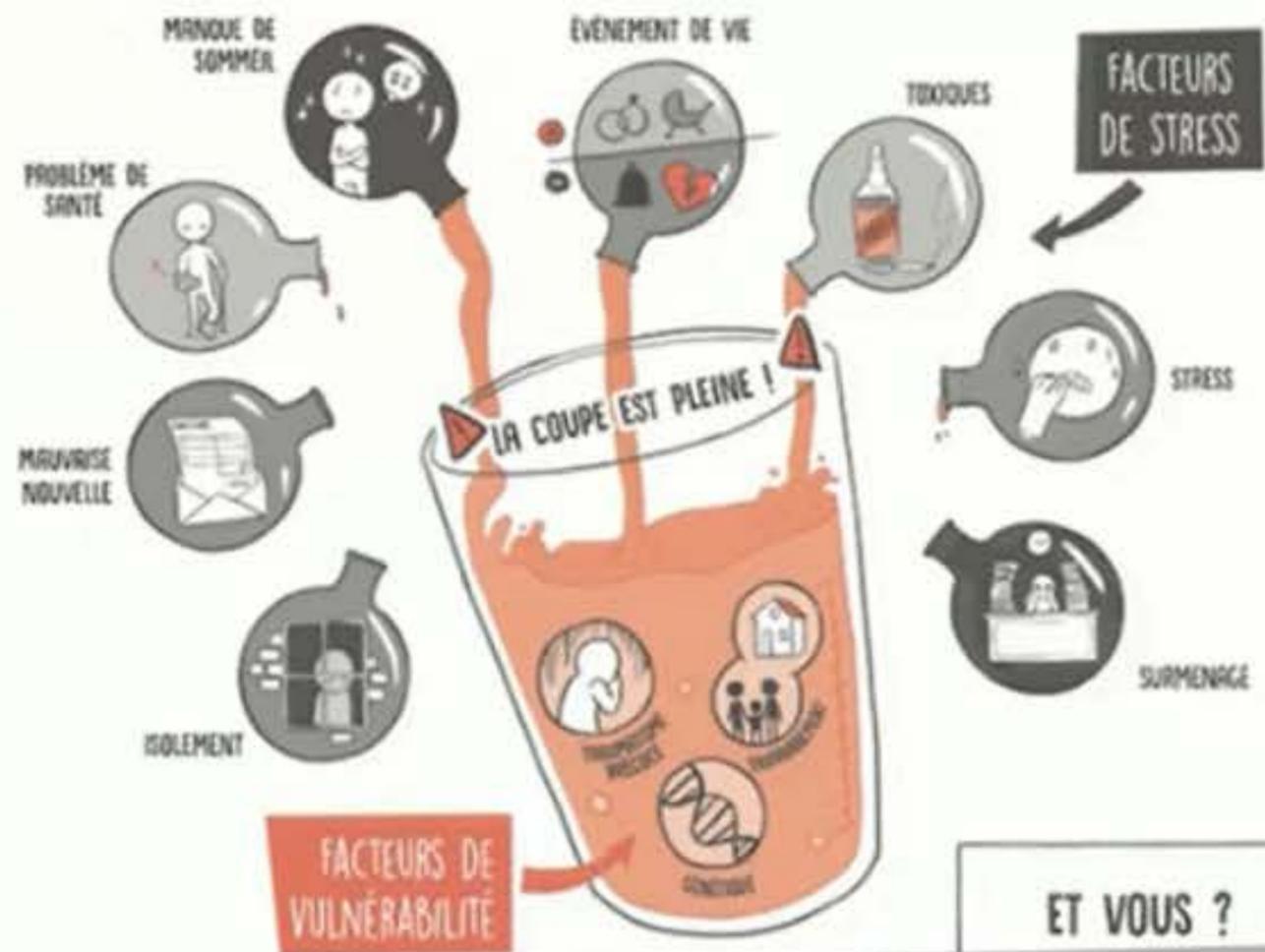
# Les outils : LES CARTES



Aborder les  
différentes  
questions

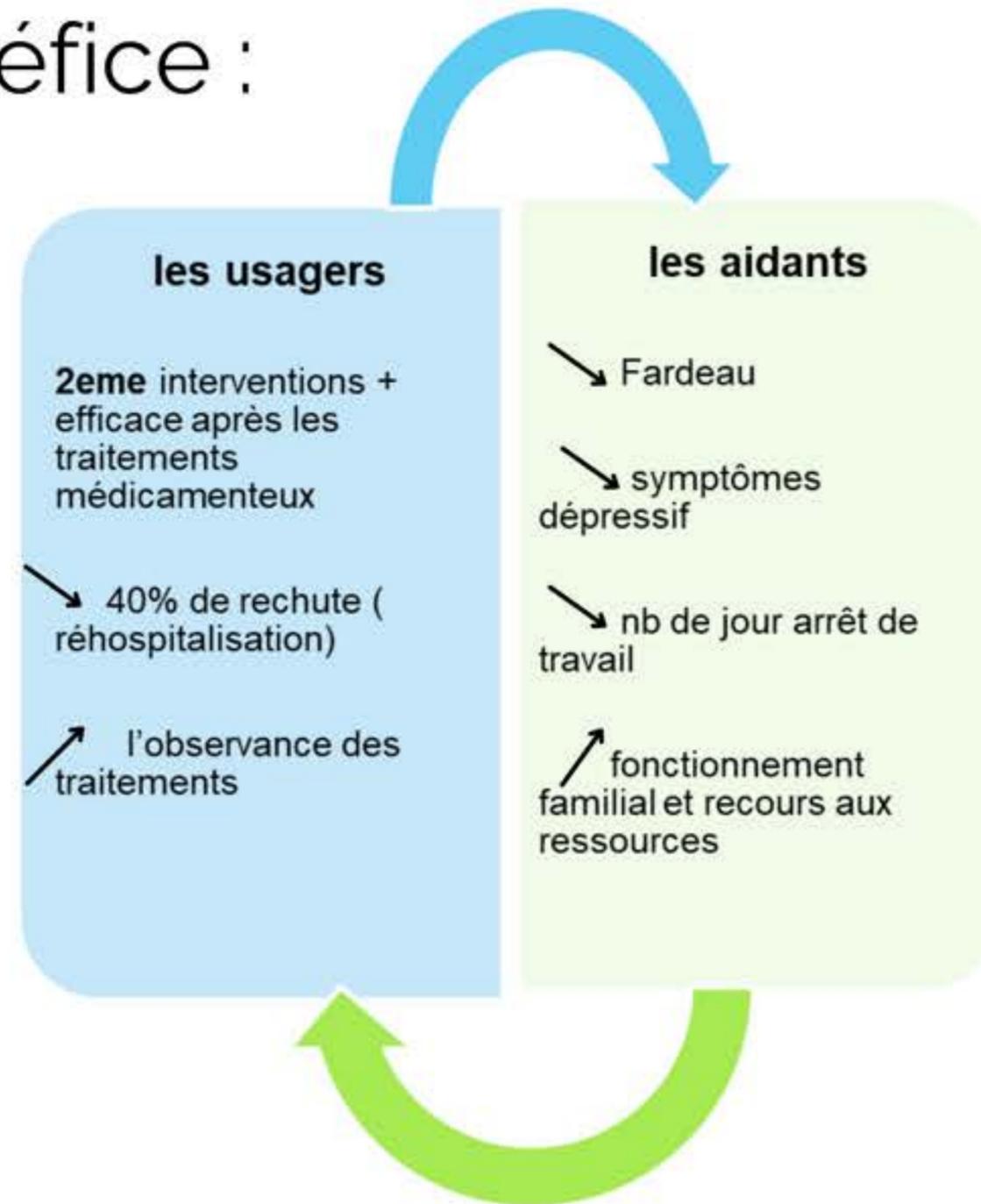


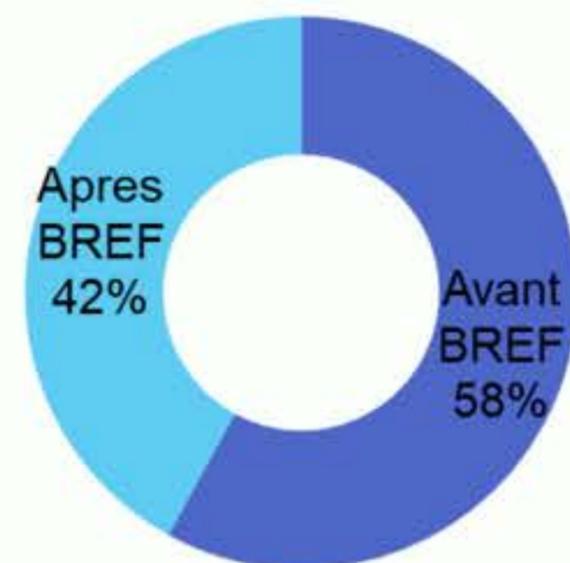
## LE MODÈLE VULNÉRABILITÉ-STRESS



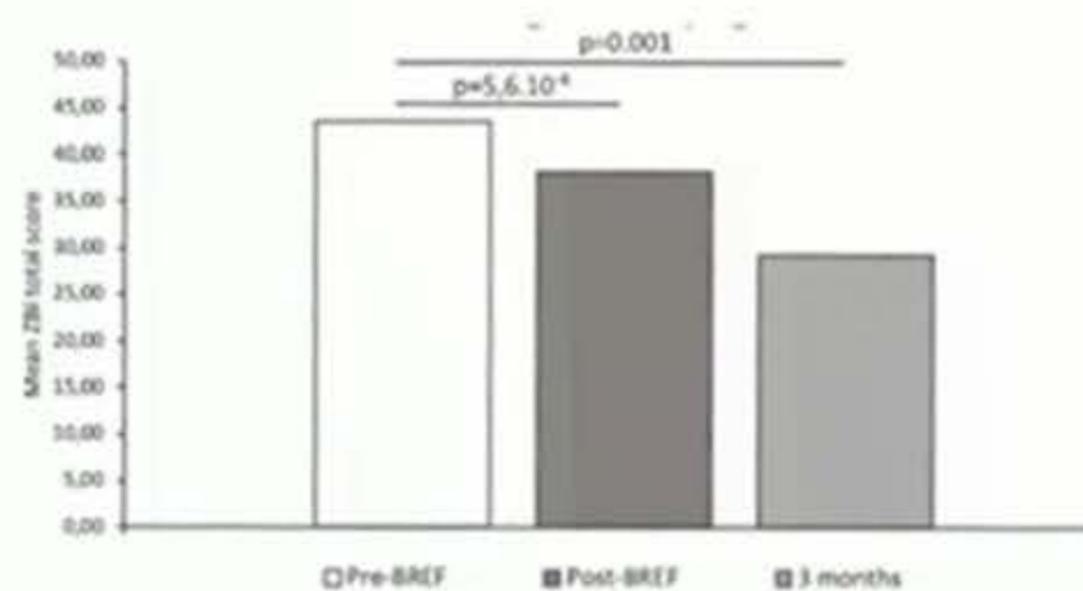
# Et c'est efficace !

- Double bénéfice :





206 aidants sur 2022  
Sentiment du fardeau



Réduction du FARDEAU de  
l'aidant après le 3eme RDV et à  
l'appel des 3 mois

Connecter les aidants à un parcours  
d'accompagnement

**BREF**   
Programme de Psychoéducation

18%

  
unafam

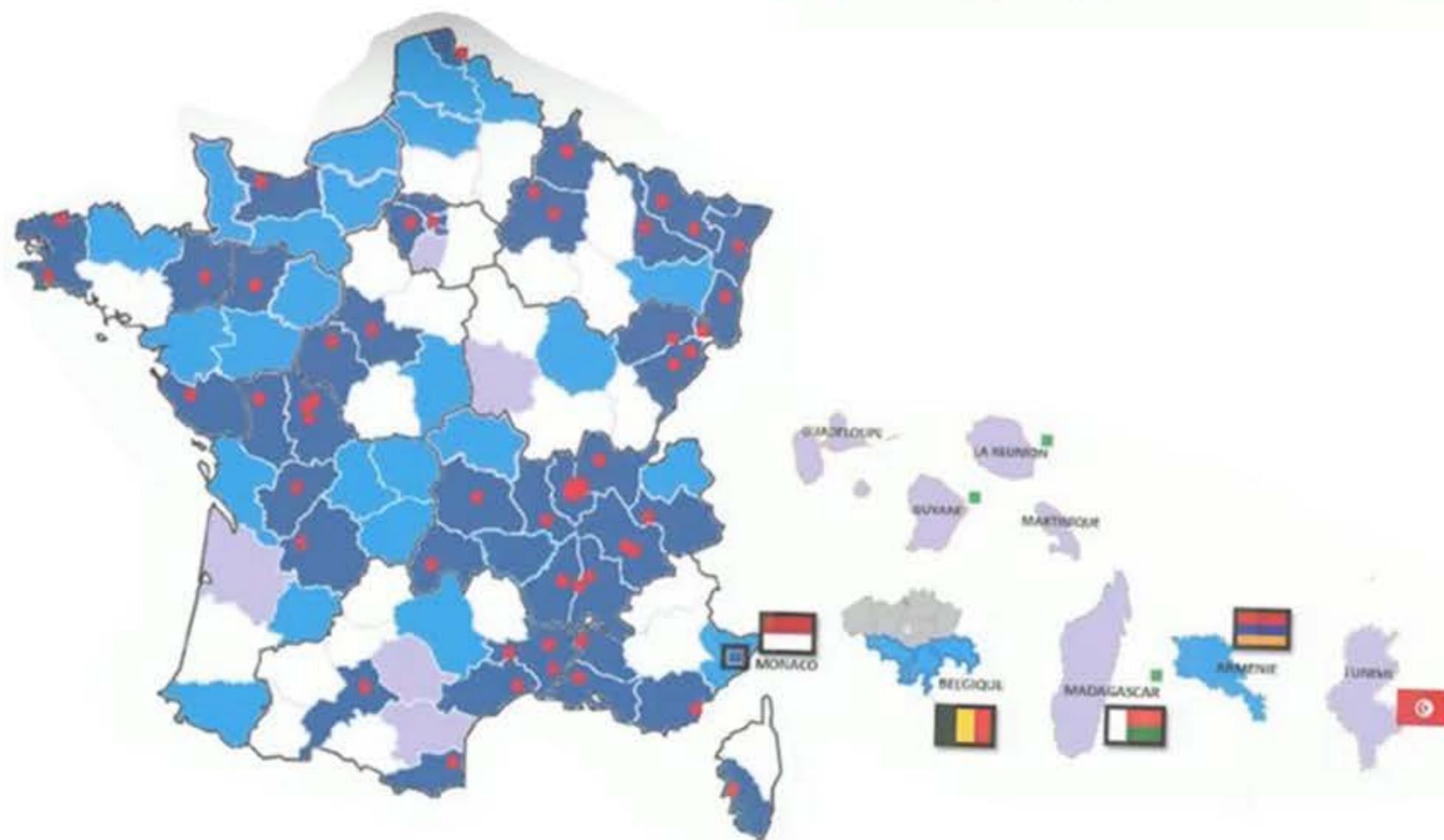
20%

Autres programmes  
psychoéducatifs

# BREF

Programme de Psychoéducation

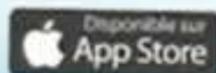
- Départements proposant BREF
- Départements formés (Procédure d'accompagnement personnalisé)
- Départements avec formations planifiées en 2023
- Structures proposant BREF



Découvrez **eBREF**,  
l'application mobile  
associée au programme BREF

*L'application eBREF est disponible  
gratuitement*

*Pour la télécharger,  
tapez «Aidants» dans l'Apple store ou Google Play  
ou scannez le QR code*



- Rejoignez le réseau BREF en vous référençant sur eBREF et augmentez votre visibilité
- Orientez les aidants vers le programme BREF le plus proche de leur domicile
- Tenez vous informé de l'actualité en lien avec la santé mentale et l'aide aux aidants

# Projections

- Distribution de Flyers/affiches auprès des libéraux
- Nouvelle communication à l'ensemble des services de santé mentale de l'HOPITAL
- Formation « BREF » de nouveaux professionnels de la filière santé mentale du CHIRC
- Projet de formation Connexion familiale ( ciblé borderline) et LEO (multi-diagnostic)

## PROGRAMME POUR LES FAMILLES

dont le proche vit avec un trouble psychique



AVEC OU SANS  
DIAGNOSTIC

Vous êtes à la recherche d'informations ?  
Vous ne comprenez pas ce qu'il se passe ?  
Vous vous sentez seul-e, démuni-e ?

### Participez à notre programme

court, gratuit et individualisé :

# BREF

Programme de Psychoéducation



- 1 famille est reçue, en l'absence de son proche, par
  - 2 professionnels de santé pour
  - 3 rendez-vous d'une heure
- + la présence d'un bénévole associatif à la dernière séance

Programme créé par



Contactez-nous !



Par téléphone  
Ligne interne : **02 99 71 76 23**  
Ligne externe : **02 99 71 76 23**  
Par mail :  
**espace.famille@ch-redon.fr**

Avec le soutien de



Pour obtenir plus d'informations et participer au programme BREF :



**CENTRE  
HOSPITALIER**  
INTERCOMMUNAL  
REDON-CARENTOIR

Par téléphone

Ligne interne : **02 99 71 76 23**

Ligne externe : **02 99 71 76 23**

Par mail :

**[espace.famille@ch-redon.fr](mailto:espace.famille@ch-redon.fr)**

# Focus santé!

en Pays de Redon

Faites le  
point !

**Merci pour votre attention sur cette thématique  
Un mémo pratique à garder vous sera communiqué  
accompagné d'un questionnaire de satisfaction.**

**A bientôt !**