

Ceci est un extrait - Pour lire l'intégralité de la Newsletter c'est ICI



N°19- janvier 2025

Pour ne rien rater de nos actions et de nos actualités !

Bonne année 2025 !

Chers adhérents et partenaires,

Nous sommes profondément **reconnaisants** de votre **investissement**, qui fait toute la différence.

En 2025, nous continuerons à œuvrer ensemble pour **faciliter l'accès aux soins** pour tous, améliorer l'**efficacité** et la **pertinence des soins** et garantir une meilleure **coordination entre tous les acteurs de santé**. Que cette nouvelle année soit riche en projets partagés et en **avancées concrètes pour la santé** de notre territoire !

Bien à vous,
La CPTS Pays de Redon.



*Bonne et
heureuse
année*

2025

New !

C'est nouveau : Le point Hebdo de la CPTS !



Suite à vos remontées de terrain, nous avons décidé d'**adapter notre stratégie de communication**. Afin d'éviter jusqu'à l'envoi d'un mail par jour, les administrateurs de la CPTS souhaitent expérimenter l'envoi d'un **mail par semaine pour partager les informations générales** de la CPTS. Dans la vie de la CPTS, vous ne trouverez donc **que les évènements passés !**

Retrouvez toutes les informations, inscriptions aux évènements dans le Point Hebdo de la CPTS, tous les vendredis !

Prévention

Retour sur le démarrage du programme ETP "Ma Santé, tout un programme !"

L'équipe d'animation, composée de **professionnels de santé et patient partenaire**, a débuté depuis octobre dernier la mise en œuvre du programme Ma Santé, tout un programme ! ouvert à tout adulte touché par une ou plusieurs pathologies chroniques 🚀

Une équipe motivée pour la réalisation des Bilans Éducatifs Partagés et des ateliers !

8 patients sont inclus dans le programme et participent en ce moment aux **4 séances socles** de notre programme :

1 Ma Santé et moi : Connaître le groupe, mettre des mots sur le vécu de ma maladie et me projeter dans les prochaines séances.

2 Au cœur de mes traitements : Exprimer mes représentations, l'impact sur mon quotidien, me projeter pour mieux vivre avec.

3 Ma Maladie Emoi : Reconnaître et accueillir mes émotions; identifier des outils pour les apprivoiser

4 On en parle ? : Echange autour du dialogue avec mon entourage et me projeter dans une action permettant de parler à mon entourage de ma pathologie

Des prochains patients pourront être inclus à partir de janvier pour des ateliers en mars, n'hésitez pas à orienter des patients vers cette offre ! 😊

🕒 Dates à venir !

cpts Communauté Professionnelle Territoriale de Santé du Pays de Redon

Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient sur le Pays de Redon

Ma santé, tout un programme !

Je vis avec une maladie chronique ?

Grâce à l'éducation thérapeutique ...

... Je gagne en qualité de vie !

Entretien individuel pour recueillir mes besoins

Ateliers collectifs et actions dans mon quotidien

Entretien individuel de fin de programme

Envie d'en savoir plus sur le programme ?

Envie de participer au programme ?

Retrouvez toutes les informations et les prochaines dates sur le site de la CPTS ou contactez le 06 40 54 04 44



Nous suivre

Nos partenaires

ars ars

EDUCATION THÉRAPEUTIQUE



Interventions autour de l'alimentation et l'activité physique auprès de travailleurs ESAT 🍏 🚶

Les **09 et 10 décembre** derniers, **Christelle Thomas**, infirmière Asalée, **Anne Lemaire**, diététicienne et **Estelle Provost**, éducatrice en Activités Physiques Adaptées, sont intervenues sur les notions d'**alimentation et activité physique** auprès des travailleurs de l'ESAT Les Menhirs à La Gacilly.

Au total, 60 travailleurs ont été sensibilisés sur ces thématiques : base de l'équilibre alimentaire, groupes d'aliments, conseils pour savoir constituer son assiette santé, activité avec des emballages afin de les classer par groupe d'aliments, échanges autour du grignotage, l'intégration de l'activité physique dans son quotidien, mise en pratique de l'activité physique, etc.

✚ Ce projet fait suite à un besoin identifié par les professionnels accompagnants de l'ESAT.

Merci aux professionnels de santé pour leurs interventions ! 🙌

Merci à l'**ESAT Les Menhirs** pour le **partenariat** dans ce projet, au plaisir de le poursuivre sur d'autres thématiques de prévention !



Journée se fédérer en ETP à Rennes ✚

Le 13 décembre dernier, la CPTS était présente à Rennes avec **plus de 100 acteurs de l'Education Thérapeutique du Patient** (patients partenaires, bénévoles associatifs, professionnels exerçant en ville et en établissement, etc.) à la journée territoriale se fédérer en ETP.

Points forts de la journée :

- ◆ Photographie de l'ETP : Une **vue d'ensemble sur les actions menées** dans la région.

Conférence :
Coopérer avec nos différences par **François-Xavier Schweyer**, sociologue à l'EHESP.

- ◆ Table ronde : **Coopération Ville-Hôpital en ETP**, avec des témoignages du programme Rebondir.

- ◆ **Ateliers interactifs**

Cette journée a permis de découvrir d'autres programmes ETP du territoire de santé n°5, de partager des outils, échanger sur l'appropriation des missions du coordinateur de programme sur les différentes équipes, etc. 👍

Merci au comité ETP, à l'UTEP du CHU de Rennes et la plateforme ETP du DAC'tiv pour cette journée inspirante et riche en partage, ressources ! 🙌



Exercice coordonné

La première pierre de la future maison de santé de Plessé est posée !

La CPTS Pays de Redon est honorée d'avoir assisté à la pose de la première pierre de la **future maison de santé de Plessé** 😊 le 9 décembre dernier.

Ce futur lieu de soins incarne une réponse concrète aux besoins de santé de notre territoire, grâce à une vision partagée et une mobilisation collective.

La future maison de santé ne sera pas seulement un espace dédié aux soins. Elle deviendra un **lieu de prévention, d'accompagnement et d'écoute**, au service de tous.



Le bâtiment sera un exemple de performance environnementale :

- Utilisation de matériaux durables,
- Réduction des impacts carbone,
- Optimisation des économies d'énergie.

Félicitations à toutes les personnes impliquées dans ce beau projet 🙌 :

- Les professionnels de santé,
- Les habitants et agents techniques,
- Et les nombreux partenaires qui ont contribué à le rendre possible.

Un grand pas pour la santé locale, et une belle promesse pour l'avenir! 🌱✨

Attractivité du territoire

Une tournée solidaire au service des territoires, un tour de France des Déserts Médicaux 💡

Anaïs et Brice entament leurs dernières semaines de leur « **Tour de France des Déserts Médicaux** », l'occasion pour nous d'applaudir encore une fois leur démarche! 🙌

Médecin Généraliste et Masseur-Kinésithérapeute, ils ont sillonné les routes de France pour remplacer des confrères et consœurs. 🙏👨👩👧👦

Merci à eux pour cette démarche, qui nous l'espérons pourra inspirer d'autres remplacements et surtout : permettre des installations! 🙌

Nous avons eu la chance de les accueillir à Bains-sur-Oust l'été dernier, l'occasion pour eux de découvrir les merveilles de notre territoire :

- 🧗 **Escalade et kayak à l'île au Pies**
- 📷 **Visite de la Gacilly : Festival photo et découverte de la marque Yves Rocher** 🌸
- 🏰 **Découverte du site de mégalithes à Saint Just**
- 🚲 **Promenade à vélo le long de la Vilaine**

Comme Anaïs et Brice ont pu l'expérimenter : la CPTS est un acteur clé pour :

- 🧠 faciliter la mise en relation avec les professionnels de santé,
- 🗺️ présenter le territoire et donner accès aux ressources et organisations en place,
- 🗺️ faire connaître le territoire
- 🏠 trouver des solutions de logements

Découvrez la totalité de l'article et du projet ici ➡



Cohésion

Arbre de Noël, une réussite supplémentaire de coordination Ville Hôpital 🎄



Le 7 décembre dernier, les adhérents de la CPTS se sont réunis au Grénith à Rieux pour célébrer l'Arbre de Noël 2024. Cet événement, co-organisé par l'amicale du personnel hospitalier du CHIRC et la CPTS Pays de Redon, a été un moment de joie et de partage ! 😊

Justine Feuillet, co-présidente de la CPTS Pays de Redon, a ouvert les festivités avec un discours chaleureux : "Le bureau et moi-même sommes extrêmement ravis de vous voir tous réunis pour célébrer ce merveilleux moment en famille. Nous tenions à remercier les familles, les enfants ainsi que toute l'équipe qui a contribué à l'organisation de cet événement."

Elle a souligné l'importance de l'esprit de Noël, symbolisé par le **partage**, la **convivialité**, la **solidarité** et la charité. "C'est le moment de se retrouver ensemble, dans un cadre détendu et chaleureux." 🥰



Petits et grands ont eu le plaisir de voir en concert **les Sépanous**, d'admirer un **spectacle** de bulles et se s'émerveiller devant les tours d'un **magicien** !

Une brioche vendéenne au goûter et un invité de haut rang : Le Père Noël distribuant chocolats et gourmandises.

Chacun a pu repartir avec une petite photo souvenir et chaque enfant, avec une boule en bois à disposer dans le sapin une fois de retour à la maison !



Encore **une belle dynamique entre le CHIRC et la CPTS**, non seulement pour des projets de santé mais aussi pour créer des moments de cohésion. L'idée était de faire naître des rencontres, des échanges interprofessionnels et de passer un moment de sympathie ensemble.

Ce fut une réussite, **plus de 200 personnes présentes** ! Un grand merci à toutes et à tous d'avoir participé à ce temps convivial.



Faites connaitre la CPTS ! 📣

Professionnels de santé,
sociaux et médico-sociaux
du Pays de Redon



Rejoignez-nous !

Des actions **pluriprofessionnelles,**
coordonnées et ciblées
sur les problématiques
de **santé de mon territoire**



👤 Vous êtes **un professionnel de santé du territoire** et vous aimez notre **action** ?

💡 Vous aimez **participer à nos réunions** et groupes de travail ?

🔗 Vous souhaitez **vous coordonner** et **créer du lien** avec d'autres professions médicales et paramédical de votre territoire ?

📣 **Alors parlez de la CPTS autour de vous !**



👉 **Partagez notre site internet !**

CPTS Pays de REDON

3, rue Charles Sillard, 35600 REDON

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

