



ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS	RDV SUR DEMANDE	GROUPES DE SOUTIEN
 <p>Lundi 07 avril DIABÉT'ACCUEIL 09h30 - 11h30 - SUR RDV au 02.23.63.92.02</p> <p>L'association Diabète'Accueil propose accueil, écoute et entraide. Que vous ayez un diabète ou un de vos proches, les bénévoles vous accueillent pour rompre l'isolement et aider chacun à mieux vivre la maladie.</p>	 <p>ECHANGE ET PARTAGE DEUIL ADULTES - Sur Rendez-vous au 02.99.71.87.84 JEUNES - Sur Rendez-vous au 06.80.23.57.05</p> <p>"Echange et Partage Deuil / Deuil - Jeunesse" est une association d'accompagnement du deuil à Vannes, Auray, Lorient, Questembert, Ploërmel, Pontivy, Sarzeau (Morbihan) et Redon (Ille et Vilaine) en Bretagne. Elle propose soutien pour adultes et jeunes endeuillés dès 3 ans. Différentes actions sont menées pour permettre aux personnes en deuil d'échanger, de partager et d'exprimer leurs émotions tout en respectant confidentialité, non jugement, écoute et liberté d'expression, pour une traversée consciente du deuil. L'association organise mensuellement des groupes de soutien pour adultes, des groupes fermés pour les jeunes, des ateliers et rencontres intergénérationnels, des formations, des conférences, des sorties, journées et soirées à thème.</p>	<p>Vendredi 04 avril ECHANGE ET PARTAGE DEUIL - ADULTES 18H30 -20H30 - Sur inscription au 02.99.71.87.84</p>
 <p>Mercredi 09 avril UFC QUE CHOISIR 14h-17h45 - SUR RDV pour tous litiges 02.23.63.92.02 rennes.ufcquechoisir.fr/</p>	 <p>TOUS SENSIBLES Sur Rendez-vous au 02.23.63.92.02</p> <p>Informez sur les troubles de santé liés aux pollutions électromagnétiques et chimiques. Proposer des pratiques limitant ces pollutions. S'entraider pour rechercher et partager les moyens d'améliorer notre quotidien.</p>	<p>Samedi 05 avril ECHANGE ET PARTAGE DEUIL - ENFANTS ET JEUNES 10H30 -12H - Sur inscription au 06.80.23.57.05</p>
 <p>Vendredi 11 avril UNAFAM - Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques 14h-17h - SUR RDV au 02.99.53.88.93 ou accueil35@unafam.org</p>	 <p>LIGUE CONTRE LE CANCER du lundi au vendredi</p> <p>Parce que la maladie cancéreuse a des répercussions physiques, psychologiques, économiques et sociales, la Ligue contre le cancer propose des services adaptés aux personnes malades et à leurs proches. Cet accompagnement vise à améliorer la prise en charge et la qualité de vie pendant et après la maladie.</p> <p>pour le 35 : 02 99 63 67 67 proxiligue.cd35@ligue-cancer.net pour le 44 : 02 40 14 00 14 info44@ligue-cancer.net pour le 56 : 02 97 54 18 18 cd56@ligue-cancer.net</p>	 <p>Vendredis 11 et 25 avril ALCOOL ASSISTANCE 20h - 22h - Renseignements au 06.24.96.18.34</p> <p>L'accompagnement est basé sur l'accueil, l'écoute de la personne par des entretiens individuels, l'orientation vers les structures de consultation et de soin en addictologie (alcool, stupéfiants, tabac, médicaments...) et l'animation d'espaces de paroles. Ceux-ci sont animés par des bénévoles favorisant l'expression de chacun, on peut s'y exprimer, être écouté et compris et trouver de la motivation et des encouragements.</p>
 <p>Lundi 14 avril CLUB CŒUR ET SANTE 10h - 12h - SANS RDV</p>		
 <p>Jeudi 17 avril DIABÉT'ACCUEIL 09h30 - 11h30 - SUR RDV au 02.23.63.92.02</p>		<p>Le jeudi de 9h30 à 12h LES RIPOSTEUSES DE REDON Renseignements au 02.23.63.92.02</p>
 <p>Vendredi 25 avril FRANCE ALZHEIMER 10h - 12h - SUR RDV au 07.83.43.13.00</p>	<p>ACTIVITES GRATUITES et CHALEUREUSES pour les personnes touchées par un cancer</p>	
<p>CENTRE DOCUMENTAIRE SANTE</p> <p>Mediathèque(s) Réseau intercommunal de médiathèques</p> <p>Livres en prêt sur les questions de santé Découvrir les nouveautés Relire les incontournables</p>	 <p>■ à la Mutuelle au 13 rue des douves à Redon: lundi 11h - 12h : YOGA mardi 10h - 11h : PILATES mardi 11h15 - 12h15 : SOPHROLOGIE</p> <p>■ à la salle St Conwoïon, ch du bois des chapelets: vendredi 11h - 12h : ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE ■ à Ressources Santé au 2 grande rue à Redon: 1 vendredi/mois 15h - 16h30 : GROUPE DE PAROLES Inscription à La Ligue contre le Cancer au 02.99.63.67.67</p>	 <p>SOPHROLOGIE Le mardi de 11h15 à 12h15 par Dr Elise DALMAS ou Aude RAIMBAULT</p> <p>La sophrologie favorise un bon équilibre entre le corps, le mental et les émotions. Elle combine des techniques de relaxation, de respiration et de visualisation positive. C'est un outil de choix pour mieux gérer son stress, s'ouvrir à la détente et reprendre confiance en soi.</p> <p>Inscription à La Ligue contre le Cancer au 02.99.63.67.67</p>

Participez aux actions des associations partenaires de Ressources Santé Pays de Vilaine !



EVENEMENT **FORMATIONS**

<p style="text-align: center;">LES OISEAUX DE PLUIE</p> <p style="text-align: center;">Avec Echange et Partage Deuil/Deuil Jeunesse Lieu : Cinémavel à Redon</p> <hr/> <p style="text-align: center;">PROJECTION CINEMATOGRAPHIQUE</p> <hr/> <p style="text-align: center;">Jeudi 10 avril à 20h10</p> <p>Ce film est un voyage cinématographique lumineux et inédit qui explore, suite à la perte d'un proche, l'essence de la vie.</p> 	<p style="text-align: center;">FORMATIONS AUX PLANTES MEDICINALES</p> <p style="text-align: center;">Animée par Claire BONNET, ethnobotaniste Lieu : 13 rue des douves à Redon</p> <hr/> <p style="text-align: center;">NIVEAU 2</p> <hr/> <p style="text-align: center;">Vendredi 25 et samedi 26 avril 2025</p> <p>Interactions et notion de synergie Introduction à la gemmothérapie Etudes de cas pratiques : les plantes protectrices et réparatrices de la peau</p> 	<p style="text-align: center;">PRATICIEN EN VALIDATION METHODE® NAOMI FEIL</p> <p style="text-align: center;">Animée par Frédérique BEBIN Lieu : 13 rue des douves à Redon</p> <hr/> <p style="text-align: center;">MODULE 4</p> <hr/> <p style="text-align: center;">Jeudi 03 et vendredi 04 avril 2025</p> <p>RENSEIGNEMENTS frederique.bebin@orange.fr 06.84.22.36.80</p>  <hr/> <p style="text-align: center;">LA FORMATION AUX GESTES QUI SAUVENT</p> <p style="text-align: center;">En partenariat avec la Croix Rouge Française Lieu : 13 rue des douves à Redon</p> <hr/> <p style="text-align: center;">Mardi 15 avril de 13h30 à 15h30 Renseignements au 02.99.72.13.00</p> <p style="text-align: center;">Formation gratuite pour les adhérents de la Mutuelle des Pays de Vilaine</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ATELIERS par SAGES FEMMES

<p style="text-align: center;">PREPARATION A LA NAISSANCE</p> <p style="text-align: center;">à partir du mardi 08 avril de 14h à 16h</p> <p style="text-align: center;">animé par Anne François Inscription au 06.50.03.19.13 annefrancois.sagefemme@gmail.com Lieu : 2 grande rue à Redon</p>	<p style="text-align: center;">Sages - femmes Accompagnement global</p> 	<p style="text-align: center;">BONAPACE</p> <p style="text-align: center;">mercredi 23 avril 2025 de 9h00 à 11h30</p> <p style="text-align: center;">animé par Muriel Vénézia Inscription au 07.69.97.38.76 contact@sagesfemmesredon.fr Lieu : 2 grande rue à Redon</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------