

**Programme d'Éducation
Thérapeutique du Patient sur
Le Pays de Redon**

**Ma santé,
tout un programme !**

**Je vis avec une
maladie chronique ?**

**Grâce à l'éducation
thérapeutique ...**

**... Je gagne en
qualité de vie !**

Entretien
individuel pour
recueillir mes
besoins



Ateliers
collectifs et
actions dans
mon quotidien



Entretien
individuel
de fin de
programme



**Retrouvez les modalités de contact, d'inscriptions
et les prochaines dates au dos de ce flyer**



Nous suivre



www.cptspaysderedon.fr

Nos partenaires



Les ateliers

Le programme est porté par la CPTS Pays de Redon et a été co-construit par des professionnels de santé (diététicien, médecin, pharmacien, orthophoniste, infirmier, etc.) et patients partenaires formés à l'Education Thérapeutique du Patient.

Ma Santé et moi

Connaître le groupe, mettre des mots sur le vécu de ma maladie et me projeter dans les prochaines séances.

Lundi 3 mars 14h-16h
au centre associatif à Allaire



Au cœur de mes traitements

Exprimer mes représentations, l'impact sur mon quotidien, me projeter pour mieux vivre avec.

Lundi 10 mars 14h-16h
au centre associatif à Allaire



Ma Maladie Emoi

Reconnaître et accueillir mes émotions; identifier des outils pour les apprivoiser

Lundi 24 mars 14h-16h
au centre associatif à Allaire



On en parle ?

Echange autour du dialogue avec mon entourage et me projeter dans une action permettant de parler à mon entourage de ma pathologie

Lundi 31 mars 14h-16h
au centre associatif à Allaire



D'autres thématiques proposées selon vos besoins : Équilibre au menu, à la découverte de mon sommeil, la place des aidants, activité physique...

Pour toute information sur le programme et pour vous inscrire



Contactez la CPTS Pays de Redon
au 06 40 54 04 44