

Ceci est un extrait - Pour lire l'intégralité de la Newsletter c'est ICI



N°18 - Décembre 2024

Pour ne rien rater de nos actions et de nos actualités !

On parle de nous !

Le " Pharmacien Clinicien " reconnaît notre renfort dans le lien ville-hôpital 🤝🏥

La santé de demain s'organise dès aujourd'hui avec les **Communautés professionnelles territoriales de santé (CPTS)**, ces structures innovantes qui favorisent une coordination renforcée entre les professionnels de santé sur un même territoire. L'objectif ? Améliorer la prise en charge des patients à chaque étape de leur parcours de soin.

On parle de nous! La CPTS Pays de Redon reconnue dans une publication scientifique 📰🗣️

Cet article récemment publié met en lumière trois initiatives qui démontrent comment les CPTS jouent un rôle clé dans le renforcement des liens entre soins primaires et hospitaliers.

Grande première: la **CPTS Pays de Redon est nommée**. C'est avec fierté que nous partageons cette belle nouvelle: nos initiatives en faveur d'une meilleure coordination entre la ville et l'hôpital sont citées comme **exemple d'innovation** dans l'organisation des parcours de soin.

Pourquoi nous ?

Grâce à la mise en place d'un **formulaire d'événements indésirables de coordination**, nous avons su répondre aux défis liés aux sorties d'hospitalisation.

C'est la **première fois que la CPTS Pays de Redon est citée dans une rubrique scientifique!** Cette reconnaissance témoigne de l'engagement de tous les professionnels impliqués dans nos projets.

👉 Nous remercions tous les acteurs qui font vivre notre CPTS et invitons chacun à poursuivre cette dynamique collective. Ensemble, construisons une coordination exemplaire!

Lire l'intégralité de l'article ici 

Zoom sur...

**L'action " dénutrition " à la Maison Médicale de
Bains Sur Oust **




- **Échographies** : abdominales, pelviennes, abdominopelviennes, rénales, vésicales, prostatiques, datations de grossesse, échodopplers veineux.
- **Apnées du sommeil** : consultations spécialisées, polygraphies et polysomnographies à domicile.

Fort d'une solide expérience (DU échographie en 2017, prescription de PPC en 2023), il propose un accompagnement innovant, intégrant les dernières recommandations sur le dépistage précoce des apnées du sommeil.

Informations pratiques :

- **Prise de rendez-vous** : via [maiia.com](https://www.maiia.com) ou au secrétariat.
- **Disponibilités** : Lundi, mardi, jeudi, et certains samedis matins dès janvier ; horaires étendus dès mars 2025.
- **Urgences** : créneaux dédiés sur appel médical.
- **Avis en ligne** : plateforme Omnidoc.

Courrier de
présentation 

Avis sommeil sur
Omnidoc

Docs ressources
sommeil

Nous souhaitons au Dr Peron une belle installation.

Visite du Pôle Saint Héliier : Découvrez le parcours patient " lombalgies chroniques " !

 Le Dr HOUEDAKOR a le plaisir de vous convier à une visite exclusive du Pôle Saint Héliier !


Suite au dernier Enseignement Post Universitaire (EPU) du 15 octobre 2024 sur les lombalgies chroniques, vous étiez nombreux à solliciter une **visite du Pôle Saint Héliier** ! cette visite vous plongera au cœur d'un **parcours patient spécialement conçu pour accompagner les personnes touchées par la lombalgie**.

 **Quand ?**

Judi 6 février 2025, de 16h à 18h

 **Où ?**


54 Rue Saint Héliier à Rennes (environ 200 m de la Gare de Rennes)

 **Pour que tout soit prêt le jour J, merci de confirmer votre participation avant le 31 décembre 2024.**

Formulaire d'inscription 

Actualités

Retour sur les actions cancer du sein, quelques chiffres, beaucoup de rencontres

Durant **20 jours d'actions**, la CPTS du Pays de Redon a sensibilisé **293 personnes** à la prévention du cancer du sein à travers divers événements répartis sur 8 lieux. Parmi eux, la **Marche Rose de Plessé** a rassemblé à elle seule **77 participants** ! 

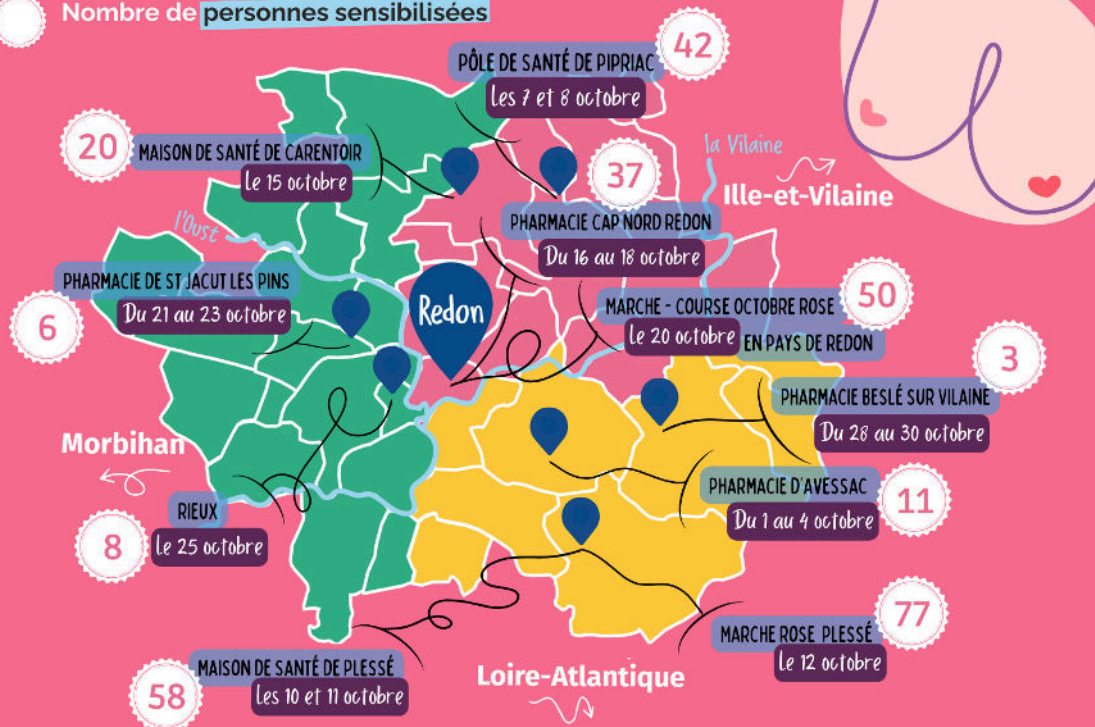
BILAN DES ACTIONS SENSIBILISATION AU CANCER DU SEIN D'OCTOBRE ROSE 2024



20 jours d'actions



Nombre de personnes sensibilisées



LA SATISFACTION DES PARTICIPANTS



293 personnes sensibilisées lors d'Octobre Rose 2024



98% ont apprécié totalement le temps de sensibilisation, 2% plutôt



77% ont appris beaucoup de choses, 33% un peu



100% recommande l'action de sensibilisation

LES CANAUX DE COMMUNICATION



Affichage

Découverte de l'action sur place car lieu de passage
Réseaux sociaux

Par un professionnel de santé

Par un proche
Dans le journal

Nous suivre



Nos partenaires



Quelques chiffres marquants :

- 98 % des participants ont **totallement apprécié** les temps de sensibilisation.
- 100 % recommandent ces actions.
- 77 % des sensibilisés ont **beaucoup appris** sur la thématique.

Vous aussi,

réservez le kit d'Octobre Rose

et organisez vos propres actions de sensibilisation. Ensemble, nous pouvons continuer à informer, prévenir et agir contre

Pour réserver le kit, **il est nécessaire d'être adhérent et formé à l'utilisation du buste de sensibilisation à l'auto palpation mammaire.**

La formation est gratuite, profitez-en ! Remplissez le questionnaire ci-dessous :

[Formulaire de demande](#) ➔

[En savoir +](#)

[Charte d'utilisation](#) ➔

Accueil des internes



Les internes sont arrivés le 4 novembre dernier sur le Pays de Redon en ville et à l'hôpital 🏠🏥

En partenariat avec la **faculté de médecine de Rennes** et les **professionnels de santé d'Allaire**, il a été proposé aux internes un après-midi à Allaire avec pour objectif de découvrir une structure d'exercice coordonné et le lien en interprofessionnalité 🧑🏻‍⚕️🧑🏻‍⚕️💊🩺

Au programme de l'après-midi :

- Visite de la maison de santé et échanges avec les professionnels de santé présents
- Présentation des types de structures d'exercice coordonné
- Initiation à une séance d'Activité Physique Adaptée
- Travail sur un cas clinique mettant en avant l'interprofessionnalité dans les prises en charge 🩺💬

Un grand merci **aux professionnels de santé de la Maison de Santé Pluriprofessionnelle d'Allaire**, le **Centre de Santé d'Allaire-Malansac**, la **mairie d'Allaire** pour l'accueil et l'organisation de ce temps 🙌 Merci à **Elise Ridard** et **Tommy Arnault**, assistants universitaires au DMG de l'université de médecine de Rennes pour le partenariat dans l'organisation de ce temps !

Redon Agglomération a proposé aux internes de terminer la journée par un escape game à Redon, l'occasion pour les internes de créer des liens et une cohésion pour débiter ce semestre sur le territoire 🧠🚫



Ateliers activité physique et alimentation à Redon



Vous avez une **maladie chronique** et/ou des **facteurs de risque de pathologies liées à l'alimentation et la sédentarité** ?

Participez à des ateliers autour de l'alimentation et l'activité physique

12€ pour l'ensemble des séances

Du 16 janvier 2025 au 27 mars 2025 : 8 ateliers vous sont proposés

Centre Social Confluence, 5 rue Guy Pabois, Redon

Avec une diététicienne, une éducatrice sportive, une infirmière en pratique avancée et une podologue

Inscription via formulaire (QR CODE), par mail à cm.cptspaysderedon@gmail.com ou par sms au 06 40 54 04 44

Le coût total est de 18€. La CPTS contribue à hauteur de 6€ afin d'en réduire le coût.

Nous suivre : www.cptspaysderedon.fr

Nos partenaires :

En lien avec la Maison de la Nutrition et du Diabète, la CPTS propose du

16 janvier au 27 mars 2025,

8 ateliers autour de l'alimentation et l'activité physique

animés par une diététicienne, une éducatrice sportive, une podologue et une infirmière de pratique avancée.

Des ateliers concrets, collectifs, basés sur les compétences et habitudes de vie des participants

Au centre social Confluence à Redon

Vous suivez / accompagnez des personnes ayant une maladie chronique et/ou des facteurs de risque de pathologies liés à l'alimentation et la sédentarité ? N'hésitez pas, parlez des ateliers !

Vous trouverez le **détail des séances** sur le flyer ci-dessous et ci-joint.

N'hésitez pas à en parler, à imprimer le support de communication en pièce jointe, sous forme de flyer ou affiche ! Au besoin, **on peut vous en imprimer et vous les transmettre**

Flyer et programme

Pour s'inscrire, deux possibilités :

Via le formulaire en ligne

➡️ Apprès de **Mathilde Boutet**, chargée de mission à la CPTS Pays de Redon :

cm.cptspaysderedon@gmail.com
0640540444

Prévention : Forum petite enfance à Rieux

Le **16 novembre** à Rieux, l'association d'assistantes maternelles de Rieux a organisé un forum destiné aux parents et aux assistantes maternelles.

Des professionnelles de santé de la CPTS Pays de Redon étaient présentes sur le forum et proposaient différents ateliers :

- Les techniques de portage
- L'Eveil de l'enfant
- Jouer avec son enfant
- La diversification alimentaire

Plus de **250 participants** sont venus sur le stand de la CPTS et/ou sur les différents ateliers !



Une journée riche en échanges et rencontres avec les parents, les enfants, et



les autres professionnels participant au forum.



Un grand bravo à cette association d'assistantes maternelles pour l'organisation !

Prévention : 1000 premiers jours

Plus d'une trentaine d'assistantes maternelles du secteur Redon-Pipriac ont pu bénéficier de l'interventions des professionnels de santé de la CPTS Pays de Redon ! 😊

L'occasion d'aborder, par exemple :

👉 **la motricité** : quels sont les grandes étapes du développement ? Comment peut on proposer un environnement enrichi pour développer les capacités de l'enfant ?

💬 **la communication** : quelles sont les astuces pour stimuler le langage chez les jeunes enfants? Quelles activités sont adaptées ?

🥗 **l'alimentation** : Quelles textures sont à introduire et à quel âge ? quel matériel utiliser ?

Les échanges avec ces professionnelles furent de leurs interrogations d'un quotidien et relatant de certaines difficultés des parents! 👩‍👧 👩‍👦 👩‍👧‍👦

La CPTS a ainsi pu s'inscrire comme une ressource pour délivrer des conseils, des infographies et acculturer aux missions es différents professionnels intervenant dans la prise en charge des enfants 🍌

Merci à REDON Agglomération et le service Petite Enfance pour avoir facilité ce beau projet ! Merci aux RPE pour leur mobilisation !





Prévention : Journée Régionale Promotion de la santé et prévention 💡



La CPTS Pays de Redon était présente à Vannes pour une journée autour de la prévention et la promotion de la santé ! 🚀

Cette journée régionale était organisée par la Conférence régionale de la santé et de l'autonomie (CRSA) Bretagne et l'**Agence régionale de santé Bretagne** avec l'appui du **Pôle régional de ressources en promotion de la santé**.

L'occasion de découvrir des expériences locales bretonnes en promotion de la santé 👍

Formation sur les maladies cardiovasculaires avec le Dr Amiel François ❤️

Communaute Professionnelle Territoriale de Santé du Pays de Redon

FORMATIONS SUR MESURE POUR LES PHARMACIENS !

MALADIES CARDIOVASCULAIRES

ANIMÉ PAR LE DR AMIEL FRANÇOIS

1^{ère} DATE
Le mercredi 20 novembre 2024 de 20h à 22h

Au cabinet de cardiologie (35 Rue du Général de la Ferrière 35500 Redon)

CYCLE DE FORMATION EN COURS : AUTRES DATES À VENIR

INFORMATIONS
SUR PLEXUS OU MAIL :
cm.cptspaysde.redon@gmail.com

INSCRIPTIONS

Hypercholestérolémie

Fibrillation auriculaire et médicaments anti-arythmiques

Maladies athéromateuses

Insuffisance cardiaque

Traitements anticoagulants dans leurs différentes indications

HTA

Nous suivre www.cptspaysderedon.fr

Nos partenaires

Le 21 novembre dernier avait lieu la première session de notre cycle de formation sur les maladies cardiovasculaires dédié aux pharmaciens sur le Pays de Redon ! 🇫🇷

Animée par le Dr AMIEL François, ce cursus de formation est l'occasion d'aborder des thématiques essentielles telles que :

♥ **Hypercholestérolémie**
♥ **Insuffisance cardiaque**
♥ **Fibrillation auriculaire et traitements anti-arythmiques**
♥ **HTA (Hypertension artérielle)**

Et bien plus encore !

Un grand merci à tous les pharmaciens présents sur ce temps de formation, le cycle continue ! 🙌🙌

Le contenu de cette deuxième session de formation vous sera communiqué plus tard et sera adapté à vos retours et vos attentes indiqués dans le formulaire de satisfaction de la première session !

Voici les dates proposées :

- Mardi 25 février 2025 de 20h à 22h
- Lundi 3 mars 2025 de 20h à 22h
- Mardi 4 mars 2025 de 20h à 22h
- Mercredi 5 mars 2025 de 20h à 22h
- Jeudi 6 mars 2025 de 20h à 22h

Vous êtes pharmacien et êtes intéressés à intégrer le cycle en cours ? N'hésitez pas à indiquer vos disponibilités sur ces dates directement sur Plexus !

Enseignement Post Universitaire : Prise en charge des déformations crâniennes positionnelles 🍼

Plus de 30 professionnels sensibilisés à la prise en charge des déformations crâniennes positionnelles !

Une introduction du Dr Christelle Sevestre, pédiatre 🧑🏻

Puis intervention de Marion Foubert Kinésithérapeute et Léna Quistrebart :



Un état des lieux épidémiologiques



Définition et différences entre craniostenose et DCP



État de la littérature scientifique et conduites à tenir en suivant les recommandations de l'HAS

Les professionnels ont pu leur question sur l'articulation de la prise en charge MK-Osteo, sur les possibilités de prévention, sur les indications au casque 🗨️

Un événement réussi grâce à nos intervenantes et aux participants !

Merci à **Tiffany et Alienor, référentes de la commission**

Merci à nos intervenantes !

Merci aux participants de leur présence de leur intérêt pour le sujet !



[FORMATION] Gestes et Soins d'Urgences

Une dizaine de professionnels du Pays de Redon se sont (re)former à agir en situation d'urgence ! 🤖

L'occasion d'aborder ensemble :

- l'arrêt cardio-respiratoire
- l'occlusion des vos aériennes supérieur
- le choc anaphylactique

Et pleins d'autres situations 🤖🤖

Une mise à jour appréciée par les professionnels 🙌

Merci aux formateurs du CESU 56 !



Evènements

🎗 Endométriose : Comprendre pour mieux accompagner 🩸

Endométriose

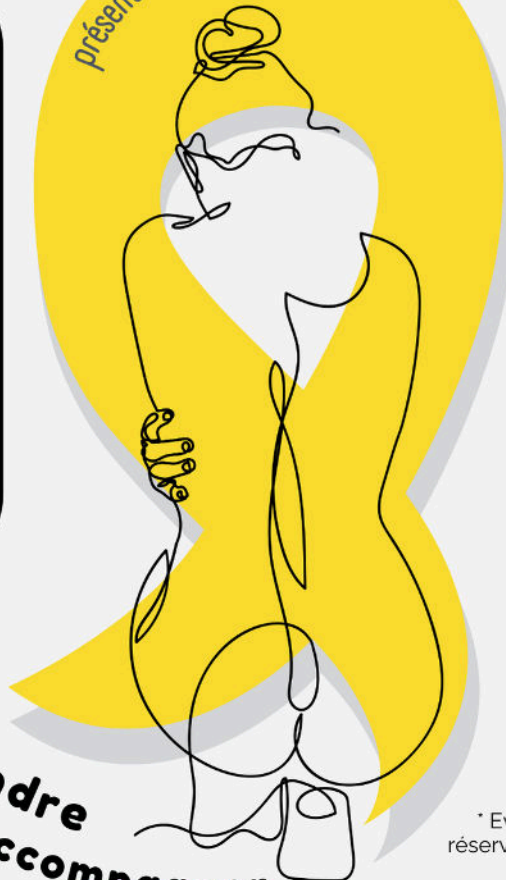
Diagnostic • Traitements • Orientations

• Le 16
janvier
2025 •

avec le **Dr Claire-
Marie Roger**,
gynécologue
obstétricien à la
Clinique Mutualiste
de la Sagesse et
membre Endobreizh.

et le **Dr Chloé
Rouxel**, médecin
généraliste au
service gynécologie
du Centre
Hospitalier Redon
Carentoir.

présentation Endobreizh



Enseignement
• EPU •
Post Universitaire

Accueil
à partir
• de •
19h30



Dans les locaux
de Redon
Agglomération
3, rue Charles
Sillard. Un
buffet vous
sera proposé.

Comprendre
Pour mieux accompagner

* Evènement Post Universitaire
réservé aux professionnels de santé

Nous suivre



www.cptspaysderedon.fr









Nos partenaires



Par : **Dr. ROGER Claire-Marie**, gynécologue obstétricien à la Clinique Mutualiste La Sagesse (Rennes) et membre Endobreizh et **Dr. ROUXEL Chloé**, médecin généraliste en service de gynécologie au CHIRC (Redon)

Cette soirée est ouverte à l'ensemble des professionnels de santé du Pays de Redon.

Au programme :

-  **Présentation Endobreizh**
-  **Enjeux médicaux et psycho-sociaux** de cette pathologie.
-  Focus sur les **symptômes et les outils diagnostics**.
-  Exploration des différentes **options de traitement** : pharmacologiques  ou chirurgicales .
-  Discussion sur le **suivi et l'accompagnement** des patientes dans leur parcours de soin.
-  Importance d'une **approche pluridisciplinaire** pour répondre aux besoins des patientes atteintes d'endométriose.

🎯 Objectifs :

Apporter aux professionnels de santé les connaissances clés pour :

- Identifier précocement les signes de l'endométriose
- Établir un diagnostic précis 🩺 ou orienter la patiente vers un spécialiste compétent 🧑🏻
- Sensibiliser à la diversité des options thérapeutiques et à l'importance d'un accompagnement personnalisé et bienveillant pour chaque patiente.

Intéressé ?

On compte sur vous pour vous inscrire **avant le 3 janvier prochain** 📅 afin de vous accueillir dans les meilleures conditions 😊.

🗣️ N'hésitez pas à en parler autour de vous ! 💡

Inscriptions ➡

Focus Santé : Soins Palliatifs en 2024 sur le Pays de Redon 📣

Initiative de la **CPTS Pays de Redon** et du **Dac'tiv, Antenne de Redon**, nous avons le plaisir de vous présenter un tout nouveau format de webinaire, spécialement conçu pour répondre à vos besoins en matière d'information et d'échange dans le domaine de la santé et du social.

Découvrez notre prochain numéro :

🔔 " Soins Palliatifs en 2024 sur le Pays de Redon " :

📅 **Le 17 décembre prochain de 21h à 22h.**

Le lien de connexion au webinaire sera communiqué aux inscrits quelques jours avant par mail.

Inscriptions ➡

Focus Santé!
du Pays de Redon

n°3 Les soins palliatifs en 2024 sur le Pays de Redon

Webinaire
17 décembre 2024
21h - 22h

Intervenants

Dr Marie Ange LOZES
Médecin EMASP Redon depuis 2021 au CHIRC Redon
DESC Médecine générale
Capacité médecine traitement et évaluation de la douleur
DIU Soins palliatifs

Au programme

Je suis **un.e professionnel.le de santé en libéral, professionnel.le hospitalier.**

Comment puis-je **ORIENTER**, de manière **PRECOCE** ou **ANTICIPER** une prise en charge en soins palliatifs d'un.e patient.e que j'accompagne ?

Quelles sont les ressources du territoire ?

Découvrons, à **partir de situations concrètes**, le fonctionnement de l'équipe mobile de soins palliatifs (EMSP) du Centre Hospitalier Intercommunal de Redon Carentoir

Organisé et Co-porté par :

DAC'tiv **cpts**
Association de Redon Agglomération

Inscriptions

Le lien de connexion au webinaire sera communiqué aux inscrits quelques jours avant.

Les ressources SPS du mois



Soins aux Professionnels de la Santé

La Maison des soignants

- des consultations psychologiques,
- des ateliers de reconversion professionnelle,
- du shiatsu sur chaise



Planning et inscriptions ➔

Inscriptions ➔

Les eJADES : des ateliers en ligne

dédiés à la prévention en santé

Les prochaines eJADES

- **5.12.2024**
Choisir et adapter son activité physique
- **10.12.2024**
La communication entre soignants : mieux se connaître pour mieux se comprendre

Inscrivez-vous à la prochaine formation de SPS !

La violence en milieu de soins : repérer, dépister, prévenir, agir

- **12.12.2024**
en visioconférence
avec Pierre-Louis Druais, professeur de médecine générale à l'Université de Versailles-St-Quentin-en-Yvelines
Spécialiste de la violence domestique et dans le milieu du soin

Informations et inscriptions

Du nouveau dans votre espace adhérent !

- **4 sessions eLearning** (20mn) en partenariat avec Catalyse pour vous aider à mieux gérer votre quotidien

N'oubliez pas de remplir le questionnaire de satisfaction à la fin !

- Un cycle de **6 visites au centre Pompidou** exclusivement réservées au soignants
Prochaine date, le 5 décembre, réservez-vite !

- l'accès à des tarifs réduits pour des **bilans sport santé** chez Care for You (Paris)

Et toujours, l'accès :

- aux replays des eJADES et présentations des intervenants
dispo 1 mois environ
- aux formations SPS
encore 2 formations en 2024
- à des réductions sur des formations chez nos partenaires
Catalyse, ICP...
- à des consultations comptables et fiscales pour les libéraux
avec notre partenaire Angiil
- à des fiches pratiques pour vous accompagner au quotidien

Faites connaître la CPTS !



Professionnels de santé,
sociaux et médico-sociaux
du Pays de Redon


Rejoignez-nous !


Des actions **pluriprofessionnelles,**
coordonnées et ciblées
sur les problématiques
de **santé de mon territoire**


Améliorer l'accès aux soins
Rencontrer
partager
Favoriser l'organisation des parcours
Développer la prévention
Accompagner les professionnels
Former


... Professionnels Population Territoire

Nos partenaires
ars ars

 Vous êtes un **professionnel de santé du territoire** et vous aimez notre **action** ?

 Vous aimez **participer** à nos **réunions** et groupes de travail ?

 Vous souhaitez **vous coordonner** et **créer du lien** avec d'autres professions médicales et paramédical de votre territoire ?

 **Alors parlez de la CPTS** autour de vous !



 **Partagez notre site internet !**

CPTS Pays de REDON

3, rue Charles Sillard, 35600 REDON

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

