

Ceci est un extrait - Pour lire l'intégralité de la Newsletter c'est ICI



N°13 - Novembre 2024

Pour ne rien rater de nos actions et de nos actualités !

On parle de nous

## Cancer du sein : une action à succès auprès des salariées de Françoise Saget aux Fougerêts !

On parle de la CPTS Pays de Redon dans la presse



Merci à FRANCOISE SAGET pour le partenariat qui a permis la réussite de ce projet 😊

« Un beau succès », selon Stéphane Vigneron, directeur du site qui compte plus de 160 salariés.

Lire l'intégralité de l'article ici ➡



Soixante employées de la société fougerétaise Françoise Saget ont répondu présentes à l'atelier de prévention contre le cancer du sein, jeudi 26 septembre.

(©Les Infos du Pays de Redon / Léonard Chevrel)

Actualités

Le Mois Sans Tabac, c'est parti !



En novembre, c'est le Mois Sans Tabac !

La CPTS du Pays de Redon met à votre disposition un **kit de sensibilisation et d'encouragement à l'arrêt du tabac** contenant des outils pratiques permettant d'aborder le **sevrage tabagique de manière éducative et engageante**.

Pour des ressources complémentaires, les sites Tabac Info Service et Mois Sans Tabac proposent des informations actualisées, des conseils, et des programmes personnalisés pour vos patients.



[Infos et réservations](#) 👉

[Tabac Info Service](#)

[Mois Sans Tabac](#)

[Kit Santé Publique France](#)

## Ateliers activité physique et alimentation à Pipriac 🏃🍲🍏

Il reste des places ! 🚨

Commune Professionnelle Territoriale du Pays de Redon

**OTS** Territoire de Ségur

**Vous avez une maladie chronique et/ou des facteurs de risque de pathologies liées à l'alimentation et la sédentarité ?**

**Participez à des ateliers autour de l'alimentation et l'activité physique**

12€ pour l'ensemble des séances

Du 14 novembre 2024 au 9 janvier 2025 : 8 ateliers vous sont proposés

Résidence Ker Joseph Pipriac (ateliers ouverts à tous, pas uniquement aux résidents de l'EHPAD)

Avec une diététicienne, une éducatrice sportive, une infirmière en pratique avancée et une podologue

Inscription via formulaire (QR CODE) par mail à [cm.cptspaysderedon@gmail.com](mailto:cm.cptspaysderedon@gmail.com) ou par sms au 06 40 54 04 44

18€ coût total est de 18€; la CPTS contribue à hauteur de 6€ afin d'en diminuer le coût

Nous suivre: [Twitter](#) [Facebook](#) [LinkedIn](#) [Website](#) [cpts.paysderedon.fr](#)

Nos partenaires: [ARS](#) [ARS](#) [ARS](#)

En lien avec la Maison de la Nutrition et du Diabète, la CPTS propose :

**Du 14 novembre 2024 au 9 janvier 2025**

8 ateliers autour de l'alimentation et l'activité physique animés par une diététicienne, une éducatrice sportive, une podologue et une infirmière de pratique avancée.

Des ateliers concrets, collectifs, basés sur les compétences et habitudes de vie des participants 🏃🍲🍏

📍 **A l'EHPAD Ker Joseph à Pipriac** (ateliers ouverts à tous, pas uniquement aux résidents de l'EHPAD)

**Vous suivez / accompagnez des personnes ayant une maladie chronique et/ou des facteurs de risque de pathologies liés à l'alimentation et la sédentarité ?**

N'hésitez pas à en parler, à imprimer le flyer ! Au besoin, on peut vous en imprimer et vous les transmettre 😊  
On compte sur vous pour en parler et orienter des personnes vers ces ateliers !

N'hésitez pas, parlez des ateliers ! 👍

**Il ne reste que quelques jours avant le démarrage !**

Pour s'inscrire, deux possibilités :

[Via le formulaire en ligne](#)

➡️ **Après de Mathilde Boutet, chargée de mission à la CPTS Pays de Redon :**

✉️ [cm.cptspaysderedon@gmail.com](mailto:cm.cptspaysderedon@gmail.com)  
☎️ 0640540444

[Flyer et programme](#) 👉

# Mars Bleu, et si on se préparait ? 🧡💙

Tandis qu'Octobre Rose, mois dédié à la prévention du dépistage du cancer du sein se termine, nous vous proposons de fixer un temps de **réunion en visio courant du mois de janvier** afin d'échanger autour de Mars Bleu 2025, mois dédié dépistage du cancer colorectal.



👉 **Action de prévention au marché de Redon** (information sur le cancer colorectal, lieux de retrait, remise de kits, etc.)

Pour rappel, voici ce qui a été fait l'année dernière :

- 📄 **Recensement des pharmaciens formés** à la délivrance du kit de dépistage du cancer colorectal
- 🗣️ **Création d'un support** permettant de communiquer sur le dépistage organisé **avec les lieux de retrait possibles du kit** de dépistage du cancer colorectal (pharmacies, en ligne, médecin, etc.)

[Support \(PDF\) 👉](#)

**L'objectif du groupe de travail du mois de janvier sera d'échanger sur ce que vous souhaitez proposer pour Mars Bleu 2025.**

Nous vous proposons de nous réunir sur un **temps du midi en visio** sur l'une de ces dates :

- Mardi 7 janvier 12h30-14h
- Jeudi 9 janvier 12h30-14h
- Vendredi 10 janvier 12h30-14h
- Mardi 14 janvier 12h30-14h
- Jeudi 16 janvier 12h30-14h
- Vendredi 17 janvier 12h30-14h

**Merci d'indiquer vos disponibilités sur Plexus !**

[J'indique mes disponibilités 👉](#)

## Groupes d'analyse de pratique

Le prochain groupe d'analyse de pratiques professionnelles en interprofessionnalité est proposé

**le mardi 12 novembre de 20h à 22h à Redon Agglomération**

**autour de la "Prise en charge d'un enfant ayant des troubles du neurodéveloppement"**

Ces échanges sont structurés autour d'études de cas cliniques apportés par les participants. Des professionnels de santé formés à ces animations seront présents pour organiser les échanges.

Les objectifs du groupe d'analyse de pratiques :

- répondre à votre besoin d'échanger sur des situations cliniques,
- demander leur avis à d'autres professionnels,
- identifier d'autres stratégies ou d'autres ressources pour votre prise en charge...

**Envie d'échanger autour de votre pratique professionnelle ?**

**REJOIGNEZ LES GROUPES D'ANALYSE DE PRATIQUE !**

**Prochaine date : 12 novembre 20h-22h à Redon Agglo !**

1 fois tous les 2 mois

Etudes de situation clinique  
Thématiques diverses  
Interprofessionnelles ou  
monoprofessionnelles

**Venez échanger, venez en parler !**

Prochaines dates ici  
Inscription ->

Groupes d'échange et d'analyse de pratique **pour les professionnels de santé, étudiants du Pays de Redon.**

Nous suivre : [www.cptspaysderedon.fr](https://www.cptspaysderedon.fr)

Nos partenaires : ARS, ARS, Pays de Redon Agglo

Afin d'organiser au mieux les temps de rencontre, nous vous proposons de remplir ce formulaire d'inscription (il s'agit ici simplement de savoir le nombre de personnes qui se présentera à cette rencontre et d'identifier vos envies/besoins sur des thèmes en particulier).

**Je m'inscris anonymement** ➔

Nous vous invitons également à préparer votre cas clinique avec un exemple de grille en PJ (principaux éléments d'informations pour exposer votre situation, vos difficultés et interrogations).

**17** Prochaine date :

**Lundi 6 janvier 2025 de 20h à 22h sur la violence**

Au besoin, n'hésitez pas à contacter l'équipe salariée de la CPTS !

## Groupes de paroles entre professionnels de santé, spécial CHIRC

**Je travaille dans la santé ? JE PRENDS SOIN DE LA MIENNE !**

**Prochaine date : 5 décembre 2024 20h-22h au CHIRC !**

1 fois tous les 2 mois

Conditions de travail, Epuisement pro, Relations soignants-soignés, etc.

**Venez échanger, venez en parler !**

Prochaines dates ici  
Inscription anonyme

Gratuit et confidentiel  
Entraide et écoute  
On parle de tout !  
Partage d'expériences  
Sans engagement

**Spécial professionnels de santé du CHIRC**

Groupes de parole **pour les professionnels de santé, étudiants et retraités du Pays de Redon.**

Nous suivre : [www.cptspaysderedon.fr](https://www.cptspaysderedon.fr)

Nos partenaires : ARS, ARS, Pays de Redon Agglo

Dans le cadre de la mission "Accompagnement des professionnels de santé", les **professionnels de santé de la commission du même nom ont la volonté d'agir sur le bien-être et de créer un espace propice à l'échange**, aussi, nous organisons des groupes de parole entre professionnels de santé (salariés, libéraux, médico-social, social, etc.)

Une **prochaine date est dédiée aux professionnels du CHIRC (adhérents ou non CPTS) :**

**5 décembre 2024 de 20h à 22h au CHIRC**

**(salle de réunion bâtiment administratif)**

Il s'agit d'une opportunité pour vous, professionnels de santé du CHIRC, de partager vos expériences, de discuter de difficultés rencontrées spécifiques à votre activité et de trouver un soutien mutuel ou d'identifier des ressources.

Nous pourrions par exemple aborder des thèmes tels que :

- Comment rester soignant ?
- Comment garder de l'élan pour aller travailler ?
- Comment dire non aux patients ?
- Comment gérer différemment mon temps de travail pour que cela impacte moins mon temps personnel ?

Ces moments d'échanges sont animés par des professionnels de santé formés aux techniques d'animation. Les salariés de la CPTS ne sont pas présents lors de ces temps. Afin d'organiser au mieux les temps de rencontre, nous vous proposons de remplir ce formulaire d'inscription (il s'agit ici simplement de savoir le nombre de personnes qui se présentera à cette rencontre, le formulaire est anonyme).

**Nous croyons en l'importance de prendre soin de ceux qui prennent soin des autres. Venez en parler et repartez plus léger !**

Inscription anonyme ! 🖱️

## Enseignement Post Universitaire : Les lombalgies chroniques

Vous étiez plus de 50 professionnels réunis le 15 octobre dernier pour entendre parler du " mal du siècle ", la lombalgie chronique qui concerne 30% de la population et reste la première cause de handicap dans le monde !

Kinésithérapeutes, médecins, pédicure podologue, ostéopathes, infirmiers, ergothérapeutes, pharmaciens étaient présents pour profiter de l'intervention du **Dr T. Jephthé HOUEDAKOR, médecin rééducateur**, et le **Dr Jean LEFEBVRE, MD neurochirurgien du rachis**.

L'occasion d'aborder ensemble :

- le diagnostic des lombalgies chroniques, 🔍
- l'importance du regard clinique en pour à l'imagerie par IRM 🖱️
- leur prise en charge d'un point de vue médical, rééducatif et chirurgical 🧑🏻🧑🏻

Encore merci à vous tous et à nos supers intervenants 😊



Retrouvez les supports présentés lors des précédents évènements ici 🖱️

## Prochain Enseignement Post Universitaire : Prise en charge des déformations crâniennes positionnelles 🍼

📊 Aujourd'hui, on estime entre **30% et 44.6%** (Source: Revue Pediatrics, mai 2013) **les enfants touchés par une déformation crânienne d'origine positionnelle**, de légère à très sévère. **Cela représente**, pour le département du Morbihan, **entre 1400 et 3100 enfants atteints chaque année**.

🏥 À la demande des professionnels de santé du territoire, qui souhaitent accéder à des **données probantes et des recommandations** pour la **prévention, le repérage** et la **démarche thérapeutique** à entreprendre, nous avons sollicité l'intervention de professionnels qualifiés pour aborder ce thème !

Communauté Professionnelle Territoriale de Santé du Pays de Redon

EPU

Association Bébé Plage 36

## Prise en charge des déformations crâniennes positionnelles

État des lieux, conduite à tenir et diagnostics différentiels au regard des recommandations de la Haute Autorité de Santé.

Avec Marion FOUBERT (MKDE), vice présidente de ABP56 et Lina QUISTREBERT (Ostéopathe DO), présidente de ABP56, formatrices et co - auteurs sur l'approche pluridisciplinaire des DCP

Inscription

Événement Post Universitaire réservé aux professionnels de santé

### Programme

- Epidémiologie
- Définitions : déformations crâniennes positionnelles (DCP)
- Causes et facteurs de risques majeurs des DCP
- Etat de la littérature scientifique : conséquences des DCP
- Conduites à tenir : prévention et orientation thérapeutique

**Jeudi 28 NOV 2024**  
20h - 22h

Accueil dès 19h30  
Salle de réunion du bâtiment Administration du CHIRC  
8 Rue Etienne Gascon, Redon  
Un buffet vous sera proposé.

Nous suivre: [www.cptspaysderedon.fr](https://www.cptspaysderedon.fr)

Nos partenaires: ars, ars, [Logo]

💡 Pendant environ 2h, venez approfondir vos connaissances à travers le programme suivant :

- ♦ Introduction par **Dr Séverine CLEMENT**, médecin généraliste, et **Dr Christelle SEVESTRE**, pédiatre.

- ♦ **Épidémiologie et Définitions**

**Causes et facteurs de risques majeurs des DCP**

**État de la littérature scientifique sur les conséquences des DCP :**

- Esthétique
- Postural
- Mandibulaire

- ♦ **Conduites à tenir :**

- Prévention
- Prise en charge fonctionnelle pluridisciplinaire
- Prise en charge orthopédique : orthèse crânienne

**Le jeudi 28 novembre 2024**

à partir de 19h30  
(prise de parole à 20h)

à Redon Agglomération, 3 Rue Charles Sillard.

Intéressé ?

On compte sur vous pour vous inscrire **avant le 14 novembre prochain** afin de vous accueillir dans les meilleures conditions.

[Inscription ici](#) ➔

## Festival Aller Vers

Des membres de notre CPTS ont eu la chance de participer au Festival Aller vers 2024 !

Que d'exemples de projets qui cherchent à apporter des réponses en proximité, en complément de l'existant ou en remplacement de l'inexistant qui met tellement en colère nos concitoyens.

Les services publics, le lien social, l'accès aux soins sont des nécessités de premier ordre. On ne le dira jamais assez : **dépenser pour la prévention, éviter le renoncement aux soins, renforcer l'accès aux soins** : ça fait des économies en matière de santé mais aussi en émission carbone (oui oui!) 💰🌱

Que ce soit sur la route ou sur l'eau : **nous revenons galvanisés pour poursuivre l'écriture de notre projet Médico Bus**, on a pris pleins de bonnes idées pour le concrétiser à la CPTS Pays de Redon 😊



Merci aux **Drs ROUXEL Chloé** et **LAINÉ-PLICHON Catherine** d'y avoir participé !

## Journées nationales FCPTS

👁️ Retour sur la 6ème édition des **Journées Nationales des CPTS**, organisée par la Fédération des CPTS avec pour fil conducteur « Agir pour l'avenir » 🌱

😊 Plus de 1300 personnes réunies pour partager autour d'une dynamique commune de s'organiser dans les territoires pour améliorer la santé des populations !

Cette 6ième édition c'était ...

- 1350 participants ;
- 7 tables rondes ;
- 30 ateliers thématiques ;
- 53 exposants ;



## Derniers jours pour vous inscrire à l'arbre de Noël de la CPTS



Cette année, on pense aussi aux adultes, n'oubliez pas :

à partir de 18h00 :  
Cocktail, DJ et animations

Illusionnisme et magie au rendez vous!



Prêt pour l'arbre de Noël 2024 ?

Venez passer un moment avec nous ! 🎄

Cette année, la CPTS Pays de Redon en collaboration avec l'amicale du personnel du Centre Hospitalier Intercommunal Redon Carentoir, vous a préparé un Arbre de Noël magique qui va mettre des étoiles dans les yeux des petits... et des grands ! 🎄 ✨

Cet évènement aura lieu le :

**Le 07 décembre 2024**  
de 15h30 à 20h00

📍 **au Grénith à Rieux**  
(684 Rte du pont de Cran,  
56350 Rieux)

Choisissez votre programme :

- 15h30 : Concert des Sépanous 🎤
- 17h15 : Goûter + Père Noël 🎅
- 17h45 : Close up de bulles et mousse 🌬️

Pour vous accueillir dans de bonnes conditions, merci de vous inscrire **avant le 15 novembre**

Inscriptions 👉

Programme

## A noter dans vos agendas !

### Focus Santé : Soins Palliatifs en 2024 sur le Pays de Redon 📣

Initiative de la CPTS Pays de Redon et du **Dac'tiv, Antenne de Redon**, nous avons le plaisir de vous présenter un tout nouveau format de webinaire, spécialement conçu pour répondre à vos besoins en matière d'information et d'échange dans le domaine de la santé et du social.

Découvrez nos 2 prochains numéros :

🔔 " Soins Palliatifs en 2024 sur le Pays de Redon " :

📅 **Le 17 décembre prochain de 21h à 22h.**

Le lien de connexion au webinaire sera communiqué aux inscrits quelques jours avant par mail.

Inscriptions 👉

# Focus santé!

du Pays de Redon

## n°3 Les soins palliatifs en 2024 sur le Pays de Redon

## Webinaire

### 17 décembre 2024

### 21h - 22h

### Au programme

Je suis **un.e professionnel.le de santé en libéral**, **professionnel.le hospitalier**.

Comment puis-je **ORIENTER**, de manière **PRECOCE** ou **ANTICIPER** une prise en charge en soins palliatifs d'une patient.e que j'accompagne ?

**Quelles sont les ressources du territoire ?**

Découvrons, à **partir de situations concrètes**, le fonctionnement de l'équipe mobile de soins palliatifs (EMSP) du Centre Hospitalier Intercommunal de Redon Carentoir

Organisé et Co-porté par :

### Intervenants

Dr Marie Ange LOZES

Médecin EMASP Redon depuis 2021 au CHIRC Redon

DESC Médecine générale  
Capacité médecine traitement et évaluation de la douleur  
DIU Soins palliatifs

### Inscriptions

Le lien de connexion au webinaire sera communiqué aux inscrits quelques jours avant.

" Dossier APA dans le maintien au domicile, quel intérêt ? " :

Le 8 novembre prochain de 12h45 à 13h45.

Le lien de connexion au webinaire sera communiqué aux inscrits quelques jours avant par mail.

# Focus santé!

du Pays de Redon

## n°2 Dossier APA dans le maintien au domicile, quel intérêt ?

## Webinaire

### 8 novembre 2024

### 12h45 - 13h45

### Au programme

Je suis **un.e professionnel.le de santé en libéral**, **professionnel.le hospitalier**.

Je me **QUESTIONNE** sur le dossier APA et ses subtilités.

Zoom sur les 3 départements : leurs similitudes et différences.

**A quoi sert cette aide, ce qu'elle finance, comment faire la demande, l'évaluation, le certificat médical.**

Organisé et Co-porté par :

### Intervenants

Mme URVOY-CHAUVIN

Référente gérontologique IDE au Conseil départemental de Loire Atlantique

Mme THEBAULT

Conseillère sociale en gérontologie au Conseil départemental d'Ille et Vilaine

Mme MAGREZ

Evaluatrice - conseil au Conseil départemental du Morbihan

### Inscriptions

Le lien de connexion au webinaire sera communiqué aux inscrits quelques jours avant.

Inscriptions

Faites connaître la CPTS !

Professionnels de santé,  
sociaux et médico-sociaux  
du Pays de Redon



# Rejoignez-nous !

Des actions **pluriprofessionnelles,**  
**coordonnées et ciblées**  
sur les problématiques  
de **santé de mon territoire**



👤 Vous êtes **un professionnel de santé du territoire** et vous aimez notre **action** ?

💡 Vous aimez **participer à nos réunions** et groupes de travail ?

🔗 Vous souhaitez **vous coordonner** et **créer du lien** avec d'autres professions médicales et paramédical de votre territoire ?

📣 **Alors parlez de la CPTS autour de vous !**



👉 **Partagez notre site internet !**

## CPTS Pays de REDON

3, rue Charles Sillard, 35600 REDON

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}  
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

