

Ceci est un extrait - Pour lire l'intégralité de la Newsletter c'est ICI



Pour ne rien rater de nos actions et de nos actualités !

On vous écoute

Quels sont vos besoins ?

Nous souhaitons vous interroger **sur vos envies, besoins et attentes pour la CPTS Pays de Redon !**

L'occasion de nous dire vos vœux en termes de :

- formation
- de thèmes pour les EPU (Évènement post universitaire) = soirées interprofessionnelles
- temps d'échanges de pratiques

Nous en profitons pour vous communiquer le **listing des commissions et projets en cours à la CPTS**, si vous souhaitez intégrer l'une ou plusieurs d'entre elles, c'est l'occasion !



Dépliant des commissions ici ➡

Formulaire ici ➡

Aussi, nous vous invitons à indiquer vos besoins **avant le 18 octobre** (<5 minutes de remplissage)

Actualités

Groupe de parole entre professionnels de santé

Prochain groupe de paroles entre professionnels de santé :

4 octobre de 12h30 à 14h30 à Redon Agglomération

Afin d'organiser au mieux les temps de rencontre, nous vous proposons de remplir ce **formulaire d'inscription** (il s'agit ici simplement de savoir le nombre de personnes qui se présentera à cette rencontre, le formulaire est anonyme).

Inscription ➔

Affiche

En savoir + ➔

Projet Médicobus, les échanges continuent

Les réflexions autour du projet Medicobus se poursuivent sur notre territoire ! 💡

? A votre avis la **CPTS Pays de Redon** et l'**Association A Vos Soins** projettent de partir sur quel type de dispositif mobile pour renforcer l'accès aux soins ? 🤔

- 🚌 un ancien bus scolaire 🙌
- 🚤 une véhicule amphibie 🌊
- 🚛 un poids lourd 🙄
- 🚚 un ancien véhicule du don du sang 🩸
- 🚤 une péniche 🏠
- 👁️ autre

On a hâte de lire vos suppositions ! 😊

En attendant, si vous êtes professionnel ou étudiant en santé, vous pouvez nous rejoindre et participer à cette belle aventure !

➔ Contactez nous à coordinatrice.cptspaysderedon@gmail.com



L'évènement autour de l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) du 26 septembre

En partenariat avec la plateforme ETP du DAC'tiv, la CPTS a proposé un événement autour de l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) pour découvrir ce qu'est l'ETP et le programme proposé par la CPTS Pays de Redon 🧩💬😊

Plus de 50 professionnels étaient présents pour l'occasion !



Les participants ont pu participer à un atelier permettant de découvrir concrètement quelques notions de l'ETP :

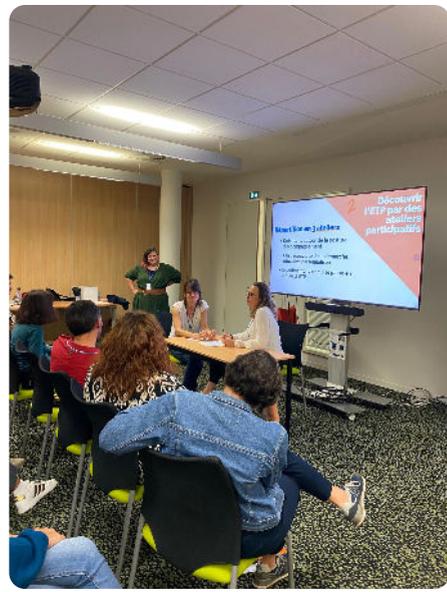
- débattons autour de la démarche éducative personnalisée
- à la découverte du parcours éducatif
- expérimentons ce qui se passe en atelier d'ETP

L'équipe qui a construit et qui animera **le programme ETP** a pu **présenter** le programme construit.

L'occasion pour les participants de s'informer sur le programme afin de pouvoir orienter des patients ensuite !

Certains participants ont pu se rendre compte concrètement ce qu'était l'ETP et confirmer leur intérêt pour l'ETP et l'envie de se former 😊

De belles prescriptives sur la mise en œuvre du programme ETP porté par la CPTS ! 🚀



Mais alors, c'est quoi le programme ? ▼

Lancement programme ETP 🚀

La CPTS Pays de Redon débute la mise en œuvre d'un programme d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) !

CPTS Communauté Professionnelle Territoriale de Santé du Pays de Redon

Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient sur le Pays de Redon

Ma santé, tout un programme !

Je vis avec une maladie chronique ?
Grâce à l'éducation thérapeutique ...
... Je gagne en qualité de vie !

Entretien individuel pour recueillir mes besoins

Ateliers collectifs et actions dans mon quotidien

Entretien individuel de fin de programme

Envie d'en savoir plus sur le programme ?
Envie de participer au programme ?
 Retrouvez toutes les informations et les prochaines dates sur le site de la CPTS ou contactez le 06 40 54 04 44

Nous suivre  [cpts-paysdoredon](https://www.cpts-paysdoredon.fr)

Nos partenaires 

EDUCATION THÉRAPEUTIQUE

→ **A qui s'adresse le programme ETP ?**
 Toute personne adulte vivant avec une ou plusieurs pathologie(s) chronique(s) 

Quel sera le parcours du patient dans le programme ?

- Entretien individuel pour recueillir les besoins du patient
- Ateliers collectifs et actions dans le quotidien en fonction des besoins identifiés lors du bilan individuel
- Entretien individuel de fin de programme

Où se déroulera le programme ?

A Redon pour ce premier cycle ! 
 L'idée est d'aller ensuite sur l'ensemble du territoire pour aller au plus près des patients.

A qui s'adresse le programme ETP ?
 Toute personne adulte vivant avec une ou plusieurs pathologie(s) chronique(s)

Quel sera le parcours du patient dans le programme ?

- Entretien individuel pour recueillir les besoins du patient
- Ateliers collectifs et actions dans le quotidien en fonction des besoins identifiés lors du bilan individuel
- Entretien individuel de fin de programme

Où se déroulera le programme ?

A Redon pour ce premier cycle ! 
 L'idée est d'aller ensuite sur l'ensemble du territoire pour aller au plus près des patients.

→ **Quels seront les ateliers proposés et les dates ?**

- **Ma Santé et moi** - Connaître le groupe, mettre des mots sur le vécu de ma maladie et me projeter dans les prochaines séances :
 - **Jeudi 12 décembre 2024 14h-16h**
- **Au cœur de mes traitements** - Exprimer mes représentations, l'impact sur mon quotidien, me projeter pour mieux vivre avec :
 - **Jeudi 19 décembre 2024 14h-16h**
- **Ma Maladie Emoi** - Reconnaître et accueillir mes émotions; identifier des outils pour les apprivoiser :
 - **Jeudi 9 janvier 2025 14h-16h**
- **On en parle ?** - Echange autour du dialogue avec mon entourage et me projeter dans une action permettant de parler à mon entourage de ma pathologie :
 - **Jeudi 16 janvier 2025 14h-16h**

→ Qui réalisera les bilans individuels et les ateliers ?

Des professionnels de santé du territoire et patients partenaires formés aux 40h en ETP (voir listing complet des membres de l'équipe dans le diapo en PJ)

→ Comment orienter un patient vers le programme ?

Deux possibilités pour vous ou le patient directement :

- Contactez la CPTS :
Mail :
cm.cptspaysderedon@gmail.com
Téléphone : 06 40 54 04 44
- Compléter le formulaire d'inscription en ligne ↓

J'oriente un patient sur le programme 🙋

On compte sur vous pour orienter des patients vers le programme !

En cas de questions sur le programme, avant orientation d'un patient par exemple, n'hésitez pas à venir vers **Mathilde BOUTET**, notre chargée de mission ou un des membres de l'équipe ETP.

Les ateliers

Le programme est porté par la CPTS Pays de Redon et a été co-construit par des professionnels de santé (diététicien, médecin, pharmacien, orthophoniste, infirmier, etc.) et patients partenaires formés à l'Education Thérapeutique du Patient.

Ma Santé et moi
Connaître le groupe, mettre des mots sur le vécu de ma maladie et me projeter dans les prochaines séances.
Jeudi 12 décembre 14h-16h dans les locaux de Redon Agglomération

Au cœur de mes traitements
Exprimer mes représentations, l'impact sur mon quotidien, me projeter pour mieux vivre avec.
Jeudi 19 décembre 14h-16h dans les locaux de Redon Agglomération

Ma Maladie Emoi
Reconnaître et accueillir mes émotions, identifier des outils pour les apprivoiser.
Jeudi 9 janvier 14h-16h dans les locaux de Redon Agglomération

On en parle ?
Echange autour du dialogue avec mon entourage et me projeter dans une action permettant de parler à mon entourage de ma pathologie.
Jeudi 16 janvier 14h-16h dans les locaux de Redon Agglomération

D'autres thématiques proposées selon vos besoins : Equilibre au menu à la découverte de mon sommeil, la place des aidants, activité physique...

Pour toute information sur le programme et pour vous inscrire
Contactez la CPTS Pays de Redon au 06 40 54 04 44

Ce programme a été validé par l'Agence Régionale de Santé Bretagne et Pays de la Loire et est soutenu financièrement par l'ARS Bretagne

Télécharger le flyer (PDF)

Télécharger l'affiche (PDF)

ActionSanté, c'est quoi et comment l'utiliser ?

Cette plateforme, intégrée dans le Contrat Local de Santé et co-portée par la CPTS et Redon agglomération, permet de rendre plus lisible l'offre de prévention sur le territoire.

Aussi, nous vous aidons à orienter vos patients sur des actions de prévention et de promotion de la santé.

- Vous accompagnez un parent d'un jeune adolescent et voulez le conseiller au mieux ?
 - Orientez le, via l'onglet vie affective et sexuelle, sur une action en lien, par exemple vous pouvez vous rendre le 6 novembre à Redon sur le Parvis de la médiathèque pour échanger gratuitement avec une professionnelle, sans rendez-vous au sein du bus de prévention le MarSoins.
- Vous accompagnez vos patients dans une démarche participative car vous connaissez l'importance de conserver une activité physique ?

Cliquez sur la rubrique sport santé et retrouvez notamment des créneaux sport santé, adaptés à ses capacités et ses besoins, proposés par des associations sportives sur le territoire.

La plateforme est subventionnée par l'Agence Régionale de Santé Bretagne, découvrez son fonctionnement et son interface ci-dessous ▼

Retrouvez
ActionSanté
sur le site
internet
cptspaysderedon.fr



Flyer pour le
grand public

Flyer pour les
professionnels

Accès à
ActionSanté

Octobre Rose : Temps d'information et de sensibilisation pour le grand public

A l'occasion d'**Octobre Rose**, plusieurs professionnels de santé du territoire **proposent des temps d'informations et de prévention pour échanger autour du dépistage du cancer du sein** et initier aux gestes de l'**auto palpation mammaire** avec l'aide d'un buste. Des informations sur le dépistage du cancer du sein (mammographie) et des autres cancers pourront être donnés.

Plusieurs actions sont proposées sur le Pays de Redon tout le mois d'octobre :

EN 2024

**PARTICIPEZ À UN TEMPS DE
PRÉVENTION ET DE SENSIBILISATION AU DÉPISTAGE DU**

CANCER du sein

PLUS DE DÉTAILS ET
D'INFORMATIONS SUR
ACTION SANTÉ



[www.cptspaysderedon.fr
/actionsante/](http://www.cptspaysderedon.fr/actionsante/)

TEMPS GRATUITS,
SANS INSCRIPTIONS !



Nous suivre



www.cptspaysderedon.fr

Nos partenaires



Ces temps **sont ouverts à tous, gratuits, anonymes**, sans inscriptions et animés par des professionnels de santé.

Pour **davantage d'informations sur ces temps de prévention** autour du cancer du sein, ou tout autre temps de prévention et promotion de la santé, rendez-vous sur l'outil **ActionSanté** présenté précédemment.

Découvrir la plateforme ActionSanté

**Action de sensibilisation et de prévention au
dépistage du cancer de sein au sein de
l'entreprise Française Saget** 

Le 26 septembre dernier, 4 professionnelles de santé du territoire étaient présentes au sein de l'entreprise **Françoise Saget aux Fougerets** pour sensibiliser les femmes au cancer

du sein et son dépistage !



Au total, c'est plus de 60 salariées de l'entreprise qui ont pu participer à ce temps de prévention et d'échanges 😊



L'occasion d'**aiguiller les femmes** sur la prise de **rendez-vous** de mammographie, **dédramatiser** l'examen de **mammographie**, être sensibilisées aux **gestes d'auto palpation mammaire** 👍

Prévention - Stand d'informations 🗨️

RESTAURANT COOPÉRATIF
agric-arcco

FAITES-VOUS PLAISIR SÉNIORS

CONFÉRENCES ET ATELIERS*

Jeudi 19 septembre 2024
de 9h à 17h
(accueil à partir de 8h45)
Salle du Carré 9
9 rue de Galerne 35600 Redon

Inscrivez vous avant le **12 septembre**
Par mail: actionsocialebretagne@agric-arcco.fr
Par téléphone: 06 67 56 53 97

*Programme de la journée :
- le matin: conférence et atelier sous (activité physique, nutrition, vie affective)
- Le créa midi: proposition d'ateliers pratiques (sur inscription au préalable le matin)

En partenariat avec

Redon Redon

Pour vous inscrire scannez ici



Le 19 septembre dernier, le **CCAS de REDON** en partenariat avec le **Comité Action Sociale Agric-Arcco Bretagne** organisaient une journée « **Faites-vous plaisir séniors** » constituée de conférences et ateliers sur les thèmes de l'activité physique, la nutrition et la vie affective.

Un espace stands d'information était également proposé, **l'occasion pour la CPTS d'être présente pour présenter ces actions envers le grand public** notamment le dispositif **AccesS** pour les personnes à la recherche d'un médecin traitant, les ateliers autour de l'alimentation et l'activité physique, la plateforme **ActionSanté** ou encore promouvoir le dispositif **Mon Espace Santé** 😊



A noter dans vos agendas !

L'arbre de Noël de la CPTS ! 🎄

cpts
PAYS DE REDON

Communauté
Professionnelle
Territoriale de Santé
du Pays de Redon



Le 7
- Déc. 24 -
De 15h30 à 20h
Au Grénith
à Rieux



Nous suivre



www.cptspaysderedon.fr

Nos partenaires



Prêt pour l'arbre de Noël 2024 ?

Venez passer un moment avec nous ! 🎄

Cette année, la CPTS Pays de Redon en collaboration avec l'amicale du personnel du Centre Hospitalier Intercommunal Redon Carentoir, vous a préparé un Arbre de Noël magique qui va mettre des étoiles dans les yeux des petits... et des grands ! 🎄 ✨

Cet évènement aura lieu le :

Le 07 décembre 2024 de 15h30 à 20h00

📍 au Grénith à Rieux
(684 Rte du pont de Cran,
56350 Rieux)

Choisissez votre programme :

Y sont invités les **adhérents à la CPTS** et les salariés du Centre Hospitalier Redon
Carentoir 

15h30 : Concert des Sépanous 

De la bonne musique qui plaira aux enfants... et aux adultes nostalgiques !

17h15 : Goûter + Père Noël 

Le Père Noël sera là en personne pour distribuer des sourires (et des douceurs 🍪). En bonus : Un peu d'émerveillement avec **un close up de bulles géantes** et de mousse pour en prendre plein les yeux ✨

Y sont invités les **adhérents à la CPTS** et les amicalistes du Centre Hospitalier Redon
Carentoir 

À partir de 18h00 :
Cocktail, DJ et animations 

Une ambiance musicale, un peu de magie pour garder le côté enchanté, et plein de bonne humeur pour terminer cette journée en beauté. 😊

On vous attend nombreux pour cette journée magique, amusante et surtout, pleine de partage !

Vous êtes intéressé ? Merci de remplir ce formulaire **avant le 15 Novembre !** A très vite!

[Inscriptions](#)

Inscription



Réservé aux adhérents CPTS et aux salariés du CH Redon - Carentoir

15H30 : CONCERT LES SÉPANOUS

Groupe de musique originaire du Pays de Redon pour les enfants et pour ceux qui s'en souviennent.

17H15 : GOÛTER ET VISITE DU PÈRE NOËL

Réservé
aux
adhérents
CPTS et
aux
amicalistes
adhérents
du CH
Redon -
Carentoir

17H45 : CLOSE UP " SLASH BUBBLE "

Un stand ludique de démonstration "Bulles et mousses" permettant un moment d'échange et de partage, une parenthèse de légèreté et d'insouciance.

18H00 : SOIRÉE COCKTAIL DJ ET MAGIE

Place aux adultes, pour ravir les grands également. Illusion et animation pour cette fin de journée, qui s'annonce, dansante et magique !

Choisissez votre
Programme
Et venez à l'heure qu'il vous plaît !

Faites connaître la CPTS ! 

Professionnels de santé,
sociaux et médico-sociaux
du Pays de Redon



Rejoignez-nous !

Des actions **pluriprofessionnelles,**
coordonnées et ciblées
sur les problématiques
de **santé de mon territoire**



👤 Vous êtes **un professionnel de santé du territoire** et vous aimez notre **action** ?

💡 Vous aimez **participer à nos réunions** et groupes de travail ?

🔗 Vous souhaitez **vous coordonner** et **créer du lien** avec d'autres professions médicales et paramédical de votre territoire ?

📣 **Alors parlez de la CPTS autour de vous !**



👉 **Partagez notre site internet !**

CPTS Pays de REDON

3, rue Charles Sillard, 35600 REDON

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

