

Ceci est un extrait - Pour lire l'intégralité de la Newsletter c'est ICI



Pour ne rien rater de nos actions et de nos actualités !

## Actualités

### Soins Palliatifs : identification de vos besoins

Plusieurs professionnels de santé de professions diverses nous ont fait part, au sein de différentes commissions de travail, d'échanges avec des adhérents ou au sein de précédents formulaires, de difficultés dans la prise en charge des patients en soins palliatifs.

Afin de répondre au mieux à vos attentes et de comprendre clairement vos besoins, nous vous sollicitons à travers un questionnaire ciblé sur ce thème !

Nous sommes d'ores et déjà en lien avec l'Equipe Mobile d'Accompagnement et de Soins Palliatifs du CHIRC pour construire des réponses adaptées à vos demandes !

Mémo de l'EMASP 

Formulaire ici 



Réponse souhaitée avant le 20 septembre 2024.

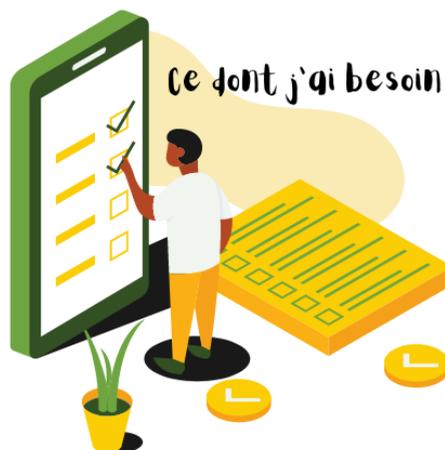
Formulaire de recensement de vos besoins et recrutement aux commissions

## Nous souhaitons vous interroger **sur vos envies, besoins et attentes pour la CPTS Pays de Redon** !

L'occasion de nous dire vos vœux en termes de :

- formation
- de thèmes pour les EPU = évènement post universitaire= soirées interprofessionnelles
- temps d'échanges de pratiques

Nous en profitons pour vous communiquer le **listing des commissions / projets en cours à la CPTS**, si vous souhaitez intégrer l'une ou plusieurs d'entre elles, c'est l'occasion !

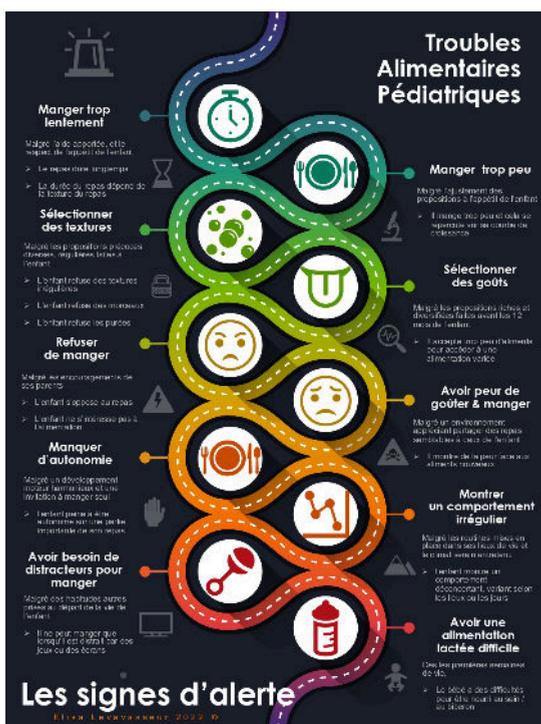


[Dépliant des commissions ici](#) ➔

[Formulaire ici](#)

Aussi, nous vous proposons de remplir le formulaire suivant **avant le 30 septembre** (<5 minutes de remplissage)

## Trouble alimentaires pédiatriques



Cet outil facilite le **dépistage précoce des troubles alimentaires pédiatriques**. Les signaux d'alerte visent tous les âges, du nourrisson à l'adolescent.

Les orthophonistes, formés en troubles alimentaires pédiatriques, prennent en charge les patients présentant ces difficultés.

Un **annuaire des compétences des orthophonistes du Pays de Redon** est disponible sur Plexus.

[Télécharger l'outil](#) ➔

## Projet Medicobus, les échanges continuent

Le projet Medicobus poursuit sa route !

En effet, la **CPTS Pays de Redon** en partenariat avec l'association **A Vos Soins** (porteuse d'un centre de santé à Saint-Nazaire et du dispositif Marsoins), a postulé à un appel à projet pour obtenir des financements afin d'avoir un **Medicobus** sur notre territoire du Pays de Redon ! Nous en avons échangé lors d'une précédente réunion en juin dernier (CR en PJ).

Pour poursuivre dans la démarche : soyez présents le :

**17 septembre prochain à 20h au 3 rue Charles Sillard à Redon**  
(Bâtiment Redon Agglomération, salle Le Canut).

Un buffet vous sera proposé lors de cet évènement.

Merci de notifier votre présence via Plexus (pour les adhérents) ou par mail !

Nous nous réunirons dans l'objectif de :

- vous relater les avancées des discussions depuis Juin (ARS, élus de Redon Agglomération, facultés de médecine)
- poursuivre les réflexions sur l'organisation éventuelle de ce dispositif

**Échanges, débats et bonne humeur seront au programme pour construire une nouvelle réponse sur le territoire !**

On a besoin de votre vision pour obtenir un dispositif le plus en phase possible avec les besoins du territoire et cohérent avec les pratiques des professionnels de santé !

Vous pouvez venir avec des collègues professionnels de santé ou des étudiants en santé !

## Groupe de parole entre professionnels de santé

1 fois tous les 2 mois  
Conditions de travail,  
Épuisement pro,  
Relations  
soignants-soignés, etc.  
\*\*\*  
Venez échanger,  
venez en parler !  
Prochaines dates ici  
Inscription anonyme

Gratuit et confidentiel  
Entraide et écoute  
Sans engagement  
On parle de tout !  
Passage d'expériences

Prochaine date :  
**4 octobre 12h30-14h30**  
à Redon Agglo !

Groupes de parole pour les professionnels de santé,  
étudiants et retraités du Pays de Redon.

Nous suivre : [www.cptspaysderedon.fr](#)  
Nos partenaires :

Prochain groupe de paroles entre professionnels de santé :

**4 octobre de 12h30 à 14h30 à Redon Agglomération**

Afin d'organiser au mieux les temps de rencontre, nous vous proposons de remplir ce **formulaire d'inscription** (il s'agit ici simplement de savoir le nombre de personnes qui se présentera à cette rencontre, le formulaire est anonyme).

Inscription 🖱

Affiche

En savoir + 🖱

## Enseignement Post Universitaire : Lombalgies chroniques 🗡

Communauté Professionnelle Territoriale de Santé du Pays de Redon

Le Dr Jephthé HOUEDAKOR, et le Dr Jean LEFEBVRE vous proposent une présentation interactive sur le thème de la lombalgie chronique de l'adulte et sa prise en charge

Dr Jephthé HOUEDAKOR, Médecin rééducateur

Dr Jean LEFEBVRE, neurochirurgien et médecin de la douleur

**LA LOMBALGIE CHRONIQUE**

**LE MARDI 15 OCTOBRE**

**À PARTIR DE 19H30**

à Redon Agglomération 3, rue Charles Sillard

Un buffet vous sera proposé

Événement Post Universitaire réservé aux professionnels de santé

Inscriptions

Nous suivre: www.cptspaysderedon.fr

Nos partenaires:

💡 "Mal du siècle" et véritable enjeu de santé publique, la **lombalgie chronique concerne 30% de la population** et reste la première cause de handicap dans le monde.

Le **Dr Jephthé HOUEDAKOR**, médecin rééducateur, et le **Dr Jean LEFEBVRE**, neurochirurgien du rachis, vous proposent une conférence interactive sur ce sujet important qui concerne le **diagnostic des lombalgies chroniques, de la clinique à l'IRM, et leur prise en charge d'un point de vue médical, rééducatif et chirurgical.**

**Le mardi 15 octobre 2024** à partir de 19h30 (prise de parole à 20h) à **Redon Agglomération** au 3 Rue Charles Sillard à Redon.

Intéressé ? On compte sur vous pour vous inscrire **avant le 1er octobre** prochain afin de vous accueillir dans les meilleures conditions :

Affiche 🖱️

Inscription 🖱️

## Ateliers activité physique et alimentation à

**Pipriac** 🏃‍♂️ 🍲 🍏

Communauté Professionnelle Territoriale de Santé du Pays de Redon

OTS

MISSION NUTRITION & SÉDENTARITÉ

**Vous avez une maladie chronique et/ou des facteurs de risque de pathologies liées à l'alimentation et la sédentarité ?**

**Participez à des ateliers autour de l'alimentation et l'activité physique**

12€ pour l'ensemble des séances

Du 14 novembre 2024 au 9 janvier 2025 : 8 ateliers vous sont proposés

Résidence Ker Joseph Pipriac (ateliers ouverts à tous, pas uniquement aux résidents de l'EHPAD)

Avec une diététicienne, une éducatrice sportive, une infirmière en pratique avancée et une podologue

Inscriptions

Inscription via formulaire (QR CODE) par mail à cm.cptspaysderedon@gmail.com ou par sms au 06 40 54 04 44

12€ coût total est de 18€, la CPTS contribue à hauteur de 6€, afin d'en diminuer le coût

Nous suivre: www.cptspaysderedon.fr

Nos partenaires:

En lien avec la Maison de la Nutrition et du Diabète, la CPTS propose :

**Du 14 novembre 2024 au 9 janvier 2025**

8 ateliers autour de l'alimentation et l'activité physique animés par une diététicienne, une éducatrice sportive, une podologue et une infirmière de pratique avancée.

Des ateliers concrets, collectifs, basés sur les compétences et habitudes de vie des participants 🏃‍♂️ 🍲 🍏

📍 **A l'EHPAD Ker Joseph à Pipriac** (ateliers ouverts à tous, pas uniquement aux résidents de l'EHPAD)

**Vous suivez / accompagnez des personnes ayant une maladie chronique et/ou des facteurs de risque de pathologies liés à l'alimentation et la sédentarité ?**

N'hésitez pas à en parler, à imprimer le flyer ! Au besoin, on peut vous en imprimer et vous les transmettre 😊

On compte sur vous pour en parler et orienter des personnes vers ces ateliers !

N'hésitez pas, **parlez des ateliers !** 🖱️

Pour s'inscrire, deux possibilités :

➡️ **Via le formulaire en ligne**

➡️ Auprès de **Mathilde Boutet**, chargée de mission à la CPTS Pays de Redon :

✉️ [cm.cptspaysderedon@gmail.com](mailto:cm.cptspaysderedon@gmail.com)  
☎️ **0640540444**

Flyer et Programme

# Soirée d'information autour de l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)

Communauté Professionnelle Territoriale de Santé du Pays de Redon

DAC'tiv Plateforme d'Éducation Thérapeutique du Patient

Soirée pour les acteurs en Santé sur

## L'Éducation Thérapeutique du Patient

Découvrez le programme porté par la CPTS !

Qu'est-ce que l'ETP ? Venez le découvrir à travers des ateliers participatifs !

**Jeudi 26 septembre** à REDON Agglomération à 20h00 (accueil à partir de 19h30)

Choisissez l'atelier de votre choix :

- 1 Débats autour de la posture d'accompagnement
- 2 À la découverte de la démarche éducative personnalisée
- 3 Expérimentons ce qui se passe en atelier d'ETP

Un buffet vous sera proposé

Je m'inscrits en

Recherchez le QR Code

Nous suivre : [www.cptspaysderedon.fr](https://www.cptspaysderedon.fr)

Nos partenaires :

En lien avec la plateforme d'Éducation Thérapeutique du Patient du DAC'tiv, nous vous proposons une **soirée autour de l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)** :

Venez découvrir ce qu'est l'ETP et le programme proposé par la CPTS Pays de Redon

Le **jeudi 26 septembre 2024 à partir de 19h30** (début à 20h) à Redon Agglomération, 3 rue Charles Sillard à Redon

Cette soirée est ouverte à l'ensemble des acteurs en Santé du Pays de Redon.

Inscriptions

Au programme :

- Temps de présentation interactive sur ce qu'est l'Éducation Thérapeutique du Patient
- Ateliers pour découvrir l'ETP par l'expérimentation :
  - débats autour de la démarche éducative personnalisée
  - à la découverte du parcours éducatif
  - expérimentons ce qui se passe en atelier d'ETP
- Présentation du programme porté par la CPTS

## Octobre Rose : Temps d'information et de sensibilisation pour le grand public 🧡

A l'occasion d'**Octobre Rose**, plusieurs professionnels de santé du territoire **proposent des temps d'informations et de prévention pour échanger autour du dépistage du cancer du sein** et initier aux gestes de l'**auto palpation mammaire** avec l'aide d'un buste. Des informations sur le dépistage du cancer du sein (mammographie) et des autres cancers pourront être donnés.

Plusieurs actions sont proposées sur le Pays de Redon tout le mois d'octobre :

EN 2024

**PARTICIPEZ À UN TEMPS DE  
PRÉVENTION ET DE SENSIBILISATION AU DÉPISTAGE DU**

# CANCER du sein

PLUS DE DÉTAILS ET  
D'INFORMATIONS SUR  
**ACTION SANTÉ**



[www.cptspaysderedon.fr  
/actionsante/](http://www.cptspaysderedon.fr/actionsante/)

TEMPS GRATUITS,  
SANS INSCRIPTIONS !



**Nous suivre**



[www.cptspaysderedon.fr](http://www.cptspaysderedon.fr)

**Nos partenaires**



Ces temps **sont ouverts à tous, gratuits, anonymes**, sans inscriptions et animés par des professionnels de santé.

Pour **davantage d'informations sur ces temps de prévention** autour du cancer du sein, rendez-vous sur l'outil **ActionSanté** qui présentent **toutes les actions de prévention sur le Pays de Redon** dont les propositions autour de la prévention du cancer du sein

Découvrir la plateforme ActionSanté

## Marche Octobre Rose en Pays de Redon

L'association Octobre Rose en Pays de Redon organise une course / marche féminine :

**Le dimanche 20 octobre 2024.**

C'est une course réservée aux femmes de plus de 16 ans, le parcours de **6 km** est accessible à tous les profils, il n'y a pas besoin de certificat médical pour y participer. Les participantes peuvent choisir entre la course ou la marche, il n'y a pas de classement.

Le jour J, l'échauffement commence à partir de 10h. Il est conseillé d'arriver sur le site entre 9h et 9h45 pour pouvoir se garer aisément et profiter des quelques animations du site.

Retrait des tee-shirts la **veille de la marche/course le samedi 19 octobre 2024 au lycée Saint-Sauveur de Redon de 10h15 à 18h00** et **le dimanche 20 sur le site du Parc Anger de 8h00 à 10h00.**

**Port obligatoire du Tee-Shirt de l'édition attestant de l'inscription.**



La jauge est fixée à 3000 places, donc les inscriptions sont prises dans la limite des places disponibles.

[S'inscrire !](#)

**Groupe WhatsApp entre adhérents CPTS**

On vous propose de participer à la marche course entre adhérents CPTS. Pour cela, **on vous remercie de compléter ce questionnaire** dans le but de créer un groupe WhatsApp entre adhérents CPTS Pays de Redon participant à la marche course afin de s'organiser et se rejoindre le jour J.

[Questionnaire](#)

10€ par personne non remboursable au profit de la Ligue Contre le Cancer. +1€ via Klikego (gestion du site)

**Ça s'est passé avant l'été !**

## Parcours Oncologie : Soirée d'information

En partenariat avec le **3C Onco 5**, l'**OMÉDIT** et d'autres partenaires, la CPTS a proposé une **soirée d'information sur les outils à disposition pour la prise en charge des patients atteints de cancer à leur retour à domicile** 

Une trentaine de professionnels de santé du territoire ont participé à cet événement riche en échange et partage d'expériences !

Les sujets suivants ont été abordés :

- Introduction par le **Dr Becuwe, oncologue du CHIRC.**
- OMEDIT - Présentation des **outils fiches Voie Orale** contre le Cancer (VOC) et entretien pharmaceutique dans le cadre de l'avenant 21
- **Oncolink et retours d'expériences.**
- Présentation de la communauté de pratiques en cancérologie
- **OMEDIT - 3C - Présentation des 3 e-learning** : chimiothérapie, immunothérapie et thérapies ciblées
- Point d'**actualités** en cancérologie

**Un grand merci aux partenaires pour leur intervention lors de cette soirée** 



## Nouveautés

### 🔔 Ouverture - Permanence d'Aide pour les Professionnels de Santé 🤝

Communauté Professionnelle Territoriale de Santé du Pays de Redon

**Permanence d'aide pour les professionnels de santé du Pays de Redon**

<b>Pour qui ?</b> Pour tous les <b>professionnels de la santé et étudiants</b> en santé.	<b>Comment cela se passe ?</b> Animée par un <b>psychologue</b> ou un <b>psychiatre</b> . Le jour J vous vous présentez à Redon Agglomération au 3 rue Charles Sillard à Redon. L'accueil aura pour consigne d'appeler le professionnel présent sur la permanence. Ne vous présentez pas spontanément sans avoir pris de rendez-vous au préalable.	<b>Tous les vendredis</b> Dans les locaux de Redon Agglomération de 13h à 15h Prise de rendez-vous individuel via lien sécurisé - d'infos ici
---	--	---

**Nous suivre** [www.cptspaysderedon.fr](https://www.cptspaysderedon.fr)

**Nos partenaires**

Dans le cadre de la mission "Accompagnement des professionnels de santé", les professionnels de santé de la CPTS ont fait le choix d'agir sur le **bien-être et de créer une permanence d'aide pour les professionnels de santé !**

Il s'agit d'un **nouveau service** déployé par la CPTS accessible pour l'ensemble des **professionnels de santé** du territoire, exerçant en ville, à l'hôpital ou dans d'autres établissements) et aux étudiants en santé.

**Ça commencé depuis le 30 août !**

#### Pour qui ?

Cette permanence est ouverte pour tous les **professionnels de la santé et étudiants** en santé. Votre santé mentale est précieuse : en lui accordant toute l'attention qu'elle mérite, vous vous donnez la capacité de (re)trouver votre équilibre de vie !

**Affiche à télécharger**

### Pourquoi ?

Il s'agit d'un espace d'échange qui vous permet de faire face à un moment de mal être pour vous. Il ne s'agit pas d'une consultation mais d'un moment permettant d'avoir un espace d'écoute sur votre situation, d'identifier vos besoins et potentiellement de vous orienter vers des ressources du territoire ou hors du territoire.

### Quand ? où ?

Dans les locaux de Redon Agglomération **de 13h à 15h tous les vendredis.**

### Comment ?

Cette permanence est animée par un **psychologue** ou un **psychiatre du territoire.**

[Prendre rendez vous](#) ➡

Si 72h avant : aucun rendez-vous n'est pris, la permanence n'aura pas lieu.

**Nous vous invitons à prendre rendez-vous et de ne pas vous présenter spontanément sur place.**

Lorsque vous avez pris rendez-vous :

Le jour J vous vous présentez à Redon Agglomération au 3 rue Charles Sillard à Redon, l'accueil aura pour consigne d'appeler le professionnel présent sur la permanence. Ils sont habitués à voir des professionnels pour les activités de la CPTS.

**Découvrez toute l'offre de soins dédiés aux les professionnels de santé :**

[Dépliant dédié aux pros de santé](#)

Retrouvez toutes les informations et les différentes ressources sur le site internet de la CPTS :

[En savoir +](#)

---

## Nouvelle installation !

### Marion SEVEC - Psychologue

Je vous annonce mon installation en tant que psychologue clinicienne et psychothérapeute libérale, spécialisée dans l'accompagnement des enfants, des adolescents et des jeunes adultes. Je propose également un soutien aux parents, notamment pour le burn-out parental, la dépression post-partum et les questionnements concernant leurs enfants. Mes spécialités incluent le traitement de l'anxiété, des troubles et des pathologies diverses.

**Mon cabinet a ouvert ses portes le lundi 2 septembre, derrière l'enseigne Action, rue Jean-Michel Bollé à Redon .**

À partir de janvier 2025, je proposerai des accompagnements spécifiques pour le sommeil des tout-petits.

Je suis impatiente de collaborer avec vous et de contribuer au bien-être des familles de notre territoire. N'hésitez pas à me contacter pour toute information ou collaboration. "

**Prise de rendez-vous par téléphone ou directement sur mon site internet.**

Numéro 06.95.34.14.23

[Consulter le site internet](#) ➡

---

**Faites connaître la CPTS !** 

Professionnels de santé,  
sociaux et médico-sociaux  
du Pays de Redon



# Rejoignez-nous !

Des actions **pluriprofessionnelles,**  
**coordonnées et ciblées**  
sur les problématiques  
de **santé de mon territoire**



👤 Vous êtes **un professionnel de santé du territoire** et vous aimez notre **action** ?

💡 Vous aimez **participer à nos réunions** et groupes de travail ?

🔗 Vous souhaitez **vous coordonner** et **créer du lien** avec d'autres professions médicales et paramédical de votre territoire ?

📣 **Alors parlez de la CPTS autour de vous !**



👉 **Partagez notre site internet !**

## CPTS Pays de REDON

3, rue Charles Sillard, 35600 REDON

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}  
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

