



PLANNING ESCALE - REDON



- SÉANCES COLLECTIVES 2024/2025 -

CYCLES DE 8 SÉANCES

LUN

MAR

MER

JEU

VEN



PILATES

10h00 à
11h00

Lieu : Mutuelle des Pays de Vilaine (13 rue des Douves - RDC)



SOPHROLOGIE

11h15 à
12h15

Lieu : Mutuelle des Pays de Vilaine (13 rue des Douves - RDC)



YOGA

11h00 à
12h00

Lieu : Mutuelle des Pays de Vilaine (13 rue des Douves - RDC)



ACTIVITE
PHYSIQUE
ADAPTEE

11h00 à
12h00

Lieu : à confirmer



GROUPE
DE
PAROLE

15h00 à
16h30

Le 3ème vendredi de chaque mois, au 2ème étage de Ressources Santé pays de Vilaine (2 Grande Rue)

Séances prises en charge par
La Ligue contre le cancer 35



ILLE-ET-VILAINE



Mutuelle
des Pays de Vilaine

la santé durable, un engagement vital

Vous êtes concernés par le cancer,
contactez-nous pour vous inscrire

Nous appeler :
02.99.63.67.67



Nous écrire :
apm.cd35@ligue-cancer.net