

PLANNING ESCALE - REDON

- ATELIERS COLLECTIFS 2024/2025 -

Cycles de **8 séances**

LUN

MAR

MER

JEU

VEN



YOGA

Claire-Lise Feldmann

11h00 à
12h00

Lieu : Mutuelle des Pays de Vilaine, 13 rue des Doves - RDC



PILATES

Camille Le Maréchal

10h00 à
11h00

Lieu : Mutuelle des Pays de Vilaine, 13 rue des Doves - RDC



SOPHROLOGIE

Elise Dalmas
Aude Rimbault

11h15 à
12h15

Lieu : Mutuelle des Pays de Vilaine, 13 rue des Doves - RDC



ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

Baha Sakli

11h00 à
12h00

Lieu : Salle Saint Conwoïon, Chemin du Bois des Chapelets



GROUPE DE PAROLE

Claire Biltz

15h00 à
16h30

Lieu : Ressources Santé Pays de Vilaine, 2 Grande Rue - 2ème étage

Date : le 3ème vendredi de chaque mois



Séances prises en charge par La Ligue contre le cancer 35

Vous êtes concernés par le cancer,
contactez-nous pour vous inscrire.

Nous appeler
02.99.63.67.67

Nous écrire
apm.cd35@ligue-cancer.net

