

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**REDON**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

ASSOCIATION  
SAINT-HÉLIER



POLE ASSAD  
PAYS DE REDON

Association Française des  
**aidants**

Avec le soutien de :



Café des  
aidants®

REDON

Un vendredi par mois, de  
14h30 à 16h30, à l'ASSAD au  
20 A, Boulevard Bonne Nouvelle  
(en face des ambulances Provost)

Entrée libre, gratuite, sans inscription ni engagement.

## Dates du 2ème semestre 2024 :

- **Vendredi 30 août (14H30/16H30)**

L'hébergement temporaire et l'hébergement permanent en EHPAD

- **Vendredi 20 septembre (14H30/16H30)**

L'aide administrative

- **Vendredi 25 octobre (14H30/16H30)**

L'aide psychologique quand on est aidant

- **Vendredi 29 novembre (14H30/16H30)**

Prendre soin de soi quand on est aidant

- **Vendredi 20 décembre (14H30/16H30)**

Temps convivial aidés et aidants

**Nouveauté 2024 : nous assurons l'accueil du proche**

**durant le temps de parole**



À cette adresse :

ASSAD – 20A BD Bonne Nouvelle (Porte C)  
35600 REDON



Contact :

02 99 71 21 21

[contact@assadredon.fr](mailto:contact@assadredon.fr)

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

