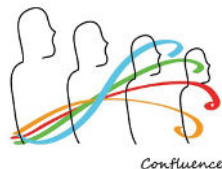


ATELIERS BIEN-ÊTRE



Inclusion
Répît
EPNAK



Prendre soin de soi pour mieux prendre soin de l'autre. Nous vous proposons de vous offrir un temps de pause rien qu'à vous. En présence d'autres aidants pour échanger autour de votre quotidien et pouvoir créer un réseau d'entraide et de pair. Encadré avec douceur, écoute et bienveillance.

@ claire.baron@epnak.org



Centre Confluence
5 rue Guy Pabois
35600 Redon



Ateliers menées en
collaboration entre
l'EPNAK et OSEOS

DATES DES RENCONTRES

Mardi 9 avril
2024

18h à 20h

Thématique : création artistique

Jeudi 16 mai
2024

18h à 20h

Thématique : voyage sonore

Mardi 11 juin
2024

18h à 20h

Thématique : alimentation

Mardi 25 juin
2024

18h à 20h

*Thématique : aromathérapie,
olfactothérapie, cosmétothérapie*

INSCRIVEZ-VOUS DÈS À PRÉSENT !

claire.baron@epnak.org - 06 58 18 64 52