

Pour voir l'intégralité c'est ICI



Pour ne rien rater de nos actions et de nos actualités !

Bonne et heureuse année 2024 !

Chers adhérents et partenaires,

Que cette nouvelle année soit synonyme de succès dans nos actions. Ensemble, œuvrons pour **une santé accessible et coordonnée, préventive et résiliente**, axée sur la **qualité des soins** dans un souci constant **d'accompagner et valoriser nos acteurs de santé**. Merci pour votre **dévouement**, et que chaque jour contribue positivement à la santé de notre territoire.

Bien à vous,
La CPTS Pays de Redon.



Bonne et
heureuse

20
année 24

ActionSanté Pays de Redon : Facilitez vos orientations vers des actions de prévention !

The poster is yellow and features the logos of CPTS Pays de Redon and REDON Agglomération ASS Breizhne Sud at the top. The main text reads: 'Professionnels de santé sur le Pays de Redon, orientez vos patients vers des actions de prévention et de promotion de la santé !'. Below this, there is a 3x4 grid of icons representing various health topics: Activité physique, Addiction, Aidant, Bien-être, Dépistage, Santé et environnement, Jeunes, Lutte contre l'isolement, Nutrition, Personnes âgées, Perte d'autonomie, and Petite enfance. At the bottom left, it says 'RENDEZ-VOUS sur : ActionSanté ! Temps d'échanges, Ateliers, Conférences, Activités sportives et bien d'autres... La plateforme qui recense des actions de prévention et promotion de la santé sur le Pays de Redon'. A QR code is located at the bottom right, with a CLS2 logo next to it. The website address www.cptspaysderedon.fr/actionsanté/ is at the bottom.

Vous l'attendez depuis plusieurs mois, la voici...

La CPTS Pays de Redon et REDON Agglomération ont le plaisir de vous annoncer la mise en place d'**ActionSanté**, un outil en ligne qui recense **les actions de prévention et de promotion de la santé sur le Pays de Redon**.

Cette plateforme, intégrée dans le Contrat Local de Santé et co-portée par la CPTS et REDON Agglomération, **permet de rendre plus lisible l'offre de prévention sur le territoire, et permet d'appuyer les professionnels dans leur rôle d'orientation et de prévention des patients**.

L'outil est composé de deux parties :

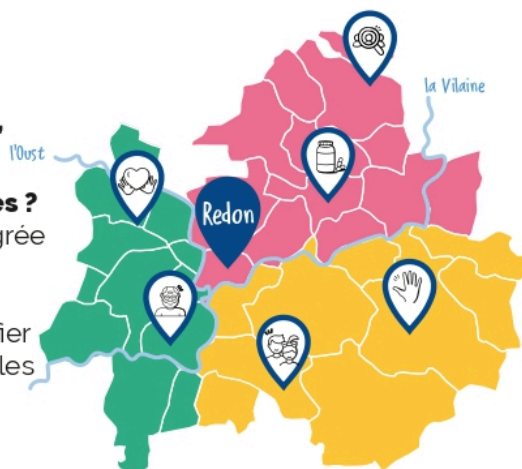
- Une partie dédiée aux actions de prévention et promotion de la santé qui sont organisées par catégorie telles que nutrition, personnes âgées, activité physique, etc.
- Une autre partie où sont présentés les structures proposant une ou plusieurs action(s) de prévention et promotion de la santé

ActionSanté

c'est quoi ?

Vous avez un patient diabétique, âgé de plus de 70 ans qui vit seul, et a une fille qui l'aide pour l'entretien de son logement et ses courses toutes les semaines ?

Via la plateforme ActionSanté, intégrée dans le Contrat Local de Santé et co-portée par la CPTS et Redon Agglomération, vous pouvez identifier des activités à lui suggérer, favorables à sa santé physique et mentale !
Orientez les, par exemple, vers :



Des ateliers nutrition et activité physique afin de le sensibiliser à adapter ses repas à sa pathologie et l'inciter à pratiquer une activité physique via des exercices très simples.



Des temps de jeux entres personnes âgées pour favoriser son lien social et lutter contre l'isolement.



Vous pouvez également orienter sa fille vers une **conférence pour les aidants** sur le Pays de Redon.

Vous suivez un couple de futurs parents dont la venue de leur premier enfant est proche ? Par exemple :



Invitez les à un **atelier périnatalité** pour les accompagner dans leur choix du matériel de puériculture.



Puis à l'arrivée de l'enfant, orientez les vers des **ateliers éveil, diversification des repas** et autres.



Proposez leur de participer un **groupe d'échange** entre parents.

Besoin d'aide ?

CPTS Pays de Redon
3 Rue Charles Sillard
35600 Redon

→ actionssante.paysderedon@gmail.com



Création idamagine™

www.cptspaysderedon.fr/actionsanté/

Je découvre l'outil →

Saisissez-vous de cet outil pour orienter vos patients vers des actions de prévention !!

La communication de l'outil au grand public est prévue très prochainement.

La plateforme sera alimentée régulièrement, les acteurs qui proposent des actions peuvent demander à ajouter les informations directement sur la plateforme.



Résultat de l'AG en ligne du 8 décembre 2023

Assemblée Générale



Un grand merci pour votre participation à notre dernière AG en ligne !

Décisions validées :

✅ Rapport moral est adopté.

Approbation des comptes du semestre 1 2023 est validée.

Affectation au résultat en report à nouveau est validée.

Modifications statutaires sont adoptées.

✅ Modifications réglementaires sont adoptées.

Le quorum est atteint pour l'Assemblée Générale !

Locaux professionnels : loyers pratiqués et facteurs d'attractivité



La CPTS Pays de Redon, dans son rôle **d'accompagnement des professionnels de santé**, a été interpellée à plusieurs reprises par ses adhérents **sur la question des locaux professionnels disponibles sur le territoire**, les différences de pratiques tarifaires ou encore les différences d'attractivité de certains secteurs.

Notre volonté est ici de recenser les **loyers pratiqués et les "leviers d'attractivité"** dans les communes d'intervention de la CPTS Pays de Redon.

Notre objectif : permettre de mettre en avant les “leviers d’attractivité” pour qu’ils soient identifiés par l’ensemble des acteurs et de repérer les disparités pratiquées par les collectivités porteuses de certains locaux professionnels.

Aussi, nous comptons sur vous pour remplir notre enquête **avant le 19 janvier 2024**

 Durée de remplissage < 5 minutes.

A vous de jouer !

[Je réponds à l'enquête ici !\[\]\(c3d993ca47bfe2a953c700506ce31fa0_img.jpg\)](#)

PS : Ce formulaire a été travaillé avec la commission Accompagnement des professionnels de santé 😊

EPU - Apaiser la douleur neuropathique et chronique du patient

Le **Dr Céline BUSNEL**, médecin de la douleur, et le **Dr Jean LEFEBVRE**, neurochirurgien et médecin de la douleur, vous proposent :

Une présentation interactive sur le thème des douleurs neuropathiques de l'adulte.

Sous-diagnostiquées, difficiles à dépister et compliquées à traiter efficacement, les douleurs neuropathiques sont des douleurs chroniques d'origine neurologique qui touchent jusqu'à 7% des français, notamment après des chirurgies du rachis lombaire ou lors des neuropathies diabétiques.

Le Dr Céline BUSNEL et le Dr Jean LEFEBVRE vous proposent une
présentation interactive sur le thème des douleurs neuropathiques de l'adulte

Apaiser la douleur neuropathique et chronique du patient



Dr Céline BUSNEL,
Médecin de la douleur



Dr Jean LEFEBVRE,
neurochirurgien et
médecin de la douleur

**Le mardi
13 février 2024
à partir de 19h30
à Redon Agglomération
3, rue Charles Sillard.**

Inscriptions



Un buffet vous
sera proposé

Evènement Post Universitaire réservé aux professionnels de santé

Nous suivre



www.cptspaysderedon.fr

Nos partenaires



**Présentation sur les
dernières
recommandations de
leur prise en charge et
dernières actualités
sur les traitements
existants** dont les
techniques
chirurgicales existantes
pour apaiser les
douleurs des patients
comme la stimulation
médullaire.

**Intéressé ? On
compte sur vous pour
vous inscrire avant le
30 janvier prochain**

N'hésitez pas à en
parler autour de vous !

S'inscrire ici 

Formation : Gestion de l'agressivité et prévention des conflits

Dans le cadre de notre mission d'accompagnement des professionnels de santé, nous cherchons à agir **pour soutenir au mieux les professionnels du territoire.**

Lorsque nous vous avons interrogés sur vos besoins, il nous a été remonté le besoin d'agir face à des situations de violence de la part de patients.

Aussi nous vous proposons un temps de formation "**Gestion de l'agressivité et prévention des conflits**" organisé par la CPTS du Pays de Redon et le Centre Hospitalier Intercommunal Redon Carentoir.

Gestion de l'agressivité et de la violence

Au Programme

Comment **repérer une situation conflictuelle** susceptible de dégénérer.

Comment **désamorcer une situation de conflit** qui a commencé à s'envenimer.

Comment **se mettre en protection** (soi-même et les autres) une fois la situation d'agressivité physique repérée.

Formations animées par

Christophe Hernandez, ancien agent du GIPN de Lyon (Raid)

Public

Uniquement accessible aux **professionnels de santé** (en ville comme à l'hôpital)



Au choix

Mercredi

21

février 2024

au Centre
Hospitalier
Intercommunal

Redon Carentoir
8 Rue Etienne Gascon
35600 Redon

15h30 - 18h30

19h30 - 22h30

Inscriptions



Nous suivre



www.cptspaysderedon.fr

Nos partenaires



La formation a une durée de 3h et se passera le **21 février 2024** dans la salle de réunion du **centre hospitalier à Redon**.

2 sessions sont disponibles :

📍 14h30-18h30

📍 19h30-22h30
(repas prévu)

Le formateur, **Christophe Hernandez** (ex membre GIGN et RAID), est déjà intervenu auprès de professionnels de santé du secteur hospitalier et de ville. Il nous a été recommandé.

Quelques vidéos à l'appui :

Objectifs de la formation :

A la fin de cette formation vous serez capable de

1. Repérer une situation qui peut s'envenimer,
2. Avoir les clés pour désamorcer une situation de conflit,
3. Vous protéger.

Prêt pour vous inscrire ?

Intéressé ? On compte sur vous pour vous inscrire avant le 26 Janvier prochain :

S'inscrire ➔

Faites connaître la CPTS !

Professionnels de santé, sociaux et médico-sociaux du Pays de Redon

Rejoignez-nous !

Des actions pluriprofessionnelles, coordonnées et ciblées sur les problématiques de santé de mon territoire

Améliorer l'accès aux soins
Partager
Rencontrer
Favoriser l'organisation des parcours pluriprofessionnels
Accompagner les professionnels
Développer la prévention
Former

... Professionnels Population Territoire

Nos partenaires



Vous êtes un professionnel de santé du territoire et vous aimez notre action ?



Vous aimez participez à nos réunions et groupes de travail ?



Vous souhaitez vous coordonner et créer du lien avec d'autres professions médicales et paramédical de votre territoire ?



Alors parlez de la CPTS autour de vous !



➔ **Partagez notre site internet !**

CPTS Pays de REDON

3, rue Charles Sillard, 35600 REDON

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

