

L'été arrive, adoptons les bons gestes pour protéger notre peau



Evitons l'exposition entre 12h et 16h

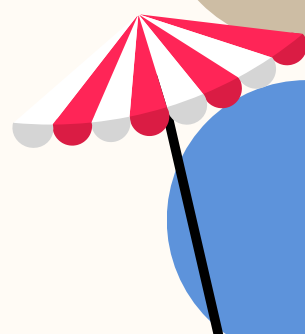
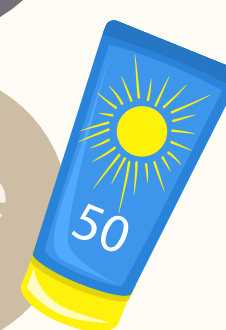


Portons des vêtements couvrants, un chapeau à bords larges et des lunettes de soleil



Surveillons notre peau et parlons en avec nos médecins

Appliquons toutes les 2 heures une crème solaire



Recherchons l'ombre



90% des cancers de la peau peuvent être guéris s'ils sont détectés tôt

80% des cancers de la peau sont dus à une exposition excessive au soleil, surtout pendant l'enfance

3 fois plus de cancers de la peau en Bretagne



Nous suivre



www.cptspaysderedon.fr

Nos partenaires



Je surveille ma peau, avec la règle ABCDE

A SYMÉTRIE

Grain de beauté de forme ni ronde ni ovale, dont les couleurs et les reliefs ne sont pas régulièrement répartis autour du centre

B BORDS IRRÉGULIERS

Bords déchiquetés, mal délimités

C COULEUR NON HOMOGENE

Présence désordonnée de plusieurs couleurs (noir, bleu, marron, rouge ou blanc)

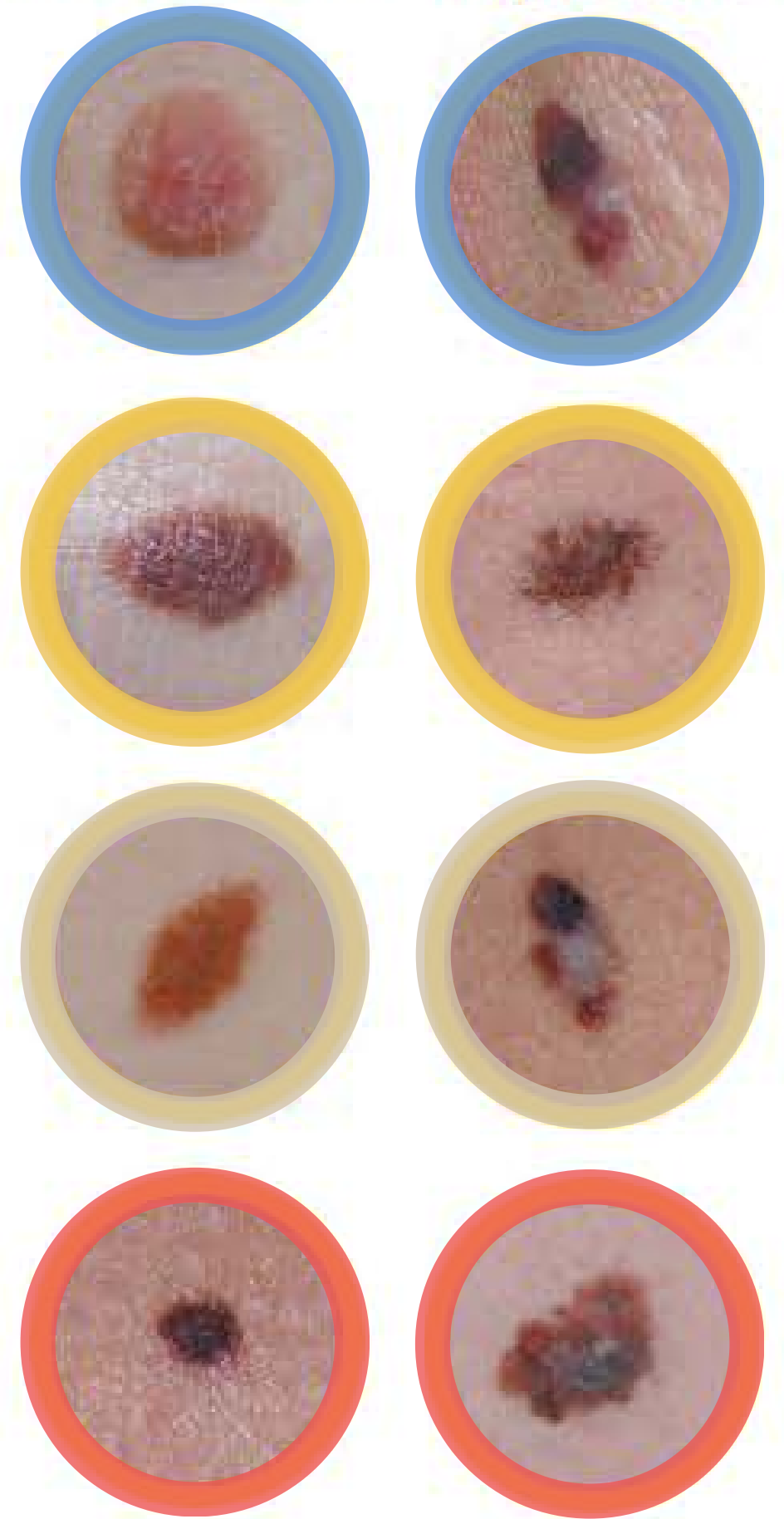
D DIAMÈTRE

Diamètre en augmentation

E ÉVOLUTION

Changement rapide de taille, de forme, de couleur ou d'épaisseur

BÉNIN Pas inquiétant **MALIN** Inquiétant



Crédit photos : service dermatologique de l'Institut Gustave-Roussy, Le Maitre, Dr Philippe Deshayes, Dr Georges Reuter.



La présence d'un ou plusieurs de ces signes ne signifie pas forcément que vous avez un cancer de la peau mais vous devez demander l'avis à votre médecin.

Alors en cas de doute, contactez votre médecin traitant

Nous suivre

   www.cptspaysderedon.fr

Nos partenaires

