



Maison Sport-Santé

Ville de Redon



**Vous souhaitez commencer ou reprendre
une activité physique ?
Venez nous rendre visite !**



Nos missions

Accueillir

Former

Informer

Orienter



Proposer un parcours Sport-Santé



Je souhaite démarrer ou reprendre une activité physique.

1

Il m'a été prescrit de l'activité physique adaptée.



2 Je suis accueilli(e) au sein de la Maison Sport - Santé



3

Le bilan des mes capacités physiques est réalisé. Une orientation adaptée à mon profil m'est proposée.

4

J'intègre une association proposant des créneaux «Sport Santé».



5

Je pratique une activité physique régulière.



6

Je suis suivi(e) régulièrement et des bilans sont réalisés.



Maison Sport-Santé

9, avenue du Pèlerin
35600 Redon



Horaires d'ouverture :

| | |
|-----------------|-------------------------------|
| Mardi | 13h30 à 17h00 |
| Jeudi | 13h30 à 17h00 |
| Vendredi | 9h00 à 12h30 13h00 à 17h30 |

Contact :

06 58 39 14 67

maisonsportsante@mairie-redon.fr

