

**Professionnels de santé**  
sur le Pays de Redon,  
**orientez vos patients** vers  
des **actions de prévention**  
et de promotion de la santé !



Activité physique



Addiction



Aidant



Bien-être



Dépistage



Santé et environnement



Jeunes



Lutte contre l'isolement



Nutrition



Personnes âgées



Perte d'autonomie



Petite enfance

RENDEZ-VOUS sur :

**ActionSanté !**

**Temps d'échanges, Ateliers, Conférences,  
Activités sportives et bien d'autres...**

La plateforme qui recense des actions de prévention  
et promotion de la santé sur le Pays de Redon



# ActionSanté

## c'est quoi ?

**Vous avez un patient diabétique, âgé de plus de 70 ans qui vit seul, et a une fille qui l'aide pour l'entretien de son logement et ses courses toutes les semaines ?**

Via la plateforme ActionSanté, intégrée dans le Contrat Local de Santé et co-portée par la CPTS et Redon Agglomération, vous pouvez identifier des activités à lui suggérer, favorables à sa santé physique et mentale !

**Orientez les, par exemple, vers :**



**Des ateliers nutrition et activité physique** afin de le sensibiliser à adapter ses repas à sa pathologie et l'inciter à pratiquer une activité physique via des exercices très simples.



**Des temps de jeux entre personnes âgées** pour favoriser son lien social et lutter contre l'isolement.



Vous pouvez également orienter sa fille vers une **conférence pour les aidants** sur le Pays de Redon.

**Vous suivez un couple de futurs parents dont la venue de leur premier enfant est proche ? Par exemple :**



Invitez les à un **atelier périnatalité** pour les accompagner dans leur choix du matériel de puériculture.



Puis à l'arrivée de l'enfant, orientez les vers des **ateliers éveil, diversification des repas** et autres.



Proposez leur de participer un **groupe d'échange** entre parents.

## Besoin d'aide ?

**CPTS Pays de Redon**  
3 Rue Charles Sillard  
35600 Redon



[actionssante.paysdredon@gmail.com](mailto:actionssante.paysdredon@gmail.com)

