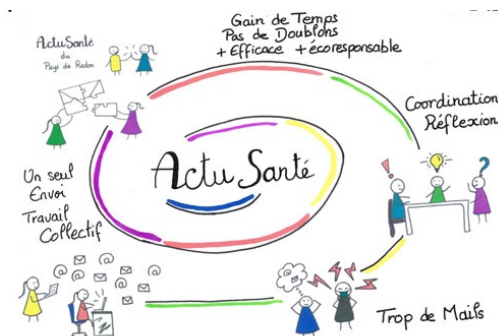


Pour visualiser en ligne c'est ICI



La revue bi mensuelle des actualités pour l'ensemble des acteurs en santé du territoire

Une coordination pour la communication des informations relatives à la santé pour les acteurs du Pays de Redon !



Dites adieu aux emails encombrants !

Découvrez l'Actualité de la Santé Coordonnée par le CHIRC, la CPTS, le DAC'tiv et REDON Agglomération. Recevez votre revue bimensuelle captivante couvrant événements, formations, appels à projet, et bien plus encore pour les acteurs de la santé en Bretagne et Pays de la Loire.

Une info à faire passer ?

Envoyez nous les éléments à actusante.paysderedon@gmail.com

Ne manquez plus rien !

Si vous souhaitez vous inscrire, [c'est par ici](#)

Sommaire

Evènements

- Scène ouverte "Prendre Soins"
- Café des aidants
- Webinaire Prévention de l'épuisement professionnel
- Violences Conjugales : Exposition et Escape Game
- Journée Antibiotiques en danger
- Conférence Cyberviolence
- Webinaire Protection de l'enfance
- Séminaire Santé Mentale et qualité de vie au travail
- Campagne Qualité de l'air intérieur

Formations

- **Formation Mieux comprendre Parkinson**
- **Formation Boost'RH**
- **MOOC Perturbateurs endocriniens et risque chimique autour de la périnatalité et l'enfance : les outils pour comprendre et agir**

Ressources

- **De nouveaux professionnels de santé**
- **Projet ICOPE**
- **Consultations infirmières en tabacologie**
- **Ligue contre le cancer 35 : Accompagnements gratuits en Pays de Redon**
- **Semaine Nationale de la dénutrition 2023 : commandez vos outils !**

Enquête

- **Participer à une enquête en santé environnement**

Evènements

Scène ouverte "Prendre Soir"

Vendredi 20 octobre à 19h30, Tiers Lieu Le Parallèle, Redon

Le Parallèle vous invite à une scène ouverte sur le thème du "prendre soin" où jeunes adultes, professionnels, parents auront l'occasion de se retrouver lors d'un moment convivial. Une opportunité d'évoquer les dynamiques encourageantes, les moments forts et beaux de nos vies quotidiennes mais aussi les dysfonctionnement qui nous agacent.

[Plus d'infos](#)

Café des aidants

L'Assad du Pays de Redon propose avec le soutien de l'Association Française des aidants :

Vendredi 27 octobre (14H30/16H30)

Temps spécial : atelier sophrologie (gratuit, sans inscription, ouvert aux aidants uniquement)

Vendredi 24 novembre (14H30/16H30)

Groupe de parole : ce que je recherche au café des aidants

Vendredi 15 décembre (12H00/16H00 sur inscription)

Temps de sortie au restaurant proposé à tous les aidants suivi d'un temps de parole dédié aux aidants

[Plus d'infos](#)

Webinaire Prévention de l'épuisement professionnel

Judi 9 novembre 2023 à 14h15

Ce webinaire est organisé par la Mutualité Française Bretagne, et sera animé par l'association L'BURN

Entre accélérations des rythmes et des modes de communication, évolution des méthodes de travail, instabilité et complexification... Dans ce contexte, il est essentiel de prendre du temps pour sa santé physique et pour sa santé mentale. Et pour cause, nous passons essentiellement de notre temps au travail. Et, le monde du travail peut amener à développer des troubles, tel que **LE syndrome des temps modernes, à savoir le syndrome d'épuisement professionnel (SEP) ou burn-out.**

Il s'agit d'une réalité clinique grandissante et préoccupante, qui peut toucher tous les milieux professionnels et tous types de professions/postes. Tout le monde en parle et pourtant le terme est

parfois employé à mauvais escient. Alors, qu'est-ce que l'épuisement professionnel ou autrement dit le burn-out ? Que recouvre ce terme exactement ? Quels sont les signes du burn-out, les causes et les facteurs aggravants ? Comment réagit à titre individuel et collectif ?

En somme, comment faire face au burn-out ?

Il est primordial de comprendre ce que cette réalité recouvre, afin d'en prévenir son apparition, en favorisant des pratiques vertueuses, afin d'améliorer la qualité de vie au travail des salariés. Il s'agit aussi et surtout d'être acteur de la prévention du burn-out, étant donné que nous pouvons tous être concernés.

Mieux comprendre donc, pour mieux agir, pour soi et pour les autres !

[Pour s'inscrire](#)

Violences Conjugales : Exposition et Escape Game

Dans le cadre de la journée de lutte contre les violences faites aux femmes, le réseau de lutte contre les Violences IntraFamiliales (VIF) du Pays de Redon, l'Agence Départementale des pays de Redon et des Vallons de Vilaine et REDON Agglomération invitent **les acteurs en santé, les élus et agents des 31 communes de REDON Agglomération, et les locataires du 3 rue Charles Sillard** à :

Découvrir, en accès libre, l'exposition sur les violences conjugales installée du **13 au 30 novembre** dans le hall d'accueil de REDON Agglomération, 3 rue Charles Sillard, Redon

Participer à une visite guidée de l'exposition sur les violences conjugales les **13, 21 et 30 novembre de 13h30 à 14h** (*sans inscription - Un café de bienvenue sera offert à partir de 13h15*)

Tester l'Escape Game « Charlotte », qui aura lieu **le mercredi 15 novembre à 10h, 14h et 16h et le jeudi 16 novembre à 10h** (*6 participants par séance, sur inscription au [lien suivant](#)*)
[Plus d'infos sur l'escape game](#)

Journée Antibiotiques en danger

Judi 16 novembre 2023 de 09h30 à 16h30 à Rennes

Organisée par le CRAtb, la journée est gratuite mais l'inscription est obligatoire
Elle est ouverte à tous les professionnels de santé.

[Programme](#)
[S'inscrire](#)

Conférence Cyberviolence

Le jeudi 16 novembre de 14h à 17h au Cinéma Alliance à Guipry-Messac

Le réseau VIF du pays des Vallons-de-Vilaine vous propose **une sensibilisation sur les CYBERVIOLENCES** animée par l'adjutant Philippot, enquêteur en technologie numérique.

Cette sensibilisation abordera les questions suivantes:

- Quelles sont les types de cyberviolences ?
- Comment les détecter ?
- Comment s'en prévenir ?
- Que dit la loi ?
- Outils d'aide et infos diverses

[Pour s'inscrire](#)

Webinaire Protection de l'enfance

Judi 16 novembre de 12H30 à 14H00 et Judi 7 décembre de 12H30 à 14H00

Le Conseil départemental 35 et DACT'IV proposent ce webinaire destiné aux professionnels en santé : "**Protection de l'enfance : des repères pour agir**".

L'objectif de ce webinaire est d'approfondir vos connaissances sur cette thématique, voici les sujets qui seront abordés :

- Les besoins fondamentaux de l'enfant : un concept théorique partagé
- Le **signalement** au Procureur dans les situations de danger grave
- De l'accompagnement des familles à la transmission d'une **Information Préoccupante** au Département
- Les mesures de protections de l'enfance en Ille et Vilaine

[L'affiche](#)
[Pour s'inscrire](#)

Séminaire Santé Mentale et qualité de vie au travail

21 novembre 2023 à Nantes

Le Projet Territorial en Santé Mentale de Loire-Atlantique vous propose de participer au **séminaire « Santé mentale et qualité de vie au travail : des solutions concrètes »** .

Cette édition sera consacrée aux outils et leviers pour favoriser le recrutement et le maintien au poste tout en prenant en compte les besoins en santé mentale des personnes concernées.

La matinée permettra de :

- Questionner le lien entre travail et santé mentale : Comment les rythmes et les lieux influencent notre bien-être et notre productivité ? Qu'est-ce qui favorise la qualité de vie au travail ?

- Proposer des solutions aux besoins des personnes concernées par les troubles psychiques autour de l'interrogation : comment évoquer ses besoins particuliers au travail ? Quels en sont les risques et les enjeux ?

Des ateliers thématiques rythmeront l'après-midi autour de la notion de rétablissement. Personnes concernées, proches, professionnels du social, médico-social et du sanitaire, venez échanger avec nous pour faire avancer le maintien au poste des personnes concernées par un trouble psychique. Vous pourrez réserver un stand pour présenter votre activité liée à l'emploi et à la santé mentale.

[Programme](#)
[Affiche](#)
[Inscription](#)

Campagne Qualité de l'air intérieur

Prochaines réunions d'informations le 16 novembre à Sainte-Marie et le 5 décembre à Fégréac.

La Maison de l'Habitat et le service Animation territoriale de santé de REDON Agglomération organisent, en partenariat avec les Agences Régionales de santé Bretagne et Pays de la Loire, des partenaires spécialisées et les communes de Fégréac, Sainte-Marie, Redon et Allaire une campagne sur la Qualité de l'air intérieur, avec réunions d'informations, ateliers et distribution gratuite de détecteur de radon.

[Plus d'infos](#)

Formations

Formation Mieux comprendre Parkinson

Le 10 novembre à Saint-Nicolas de Redon

Organisé par Alfa répit à destination des aidants et malades

[Programme](#)

Formation Boost'RH

24 novembre, 1er et 8 décembre

Une formation pour les acteurs locaux des Services et Soins aux personnes, pour recruter, fidéliser et agir sur sa marque employeur

Organisée par l'Agence d'attractivité et de développement à Redon

[Programme](#)

MOOC Perturbateurs endocriniens et risque chimique autour de la périnatalité et l'enfance : les outils pour comprendre et agir

Prochaine session du 07/11 au 08/12

Organisé par l'Ecole des Hautes Etudes en Santé Publique

[Programme](#)

Ressources

De nouveaux professionnels de santé

KINESITHERAPIE

Le centre de Santé polyvalent Saint Hélier-Redon (Boulevard Bonne Nouvelle) développe son activité pour mieux répondre aux besoins de la population redonnaise. L'équipe s'agrandit depuis le 9 Octobre, 2 kinésithérapeutes : Lisa Duplenne et Thomas Quéré interviennent pour tout type de prise en charge sur un plateau technique avec du matériel de réentraînement à l'effort. La prise de RDV se fait sur Doctolib ou par téléphone au 02.99.71.02.20.

OSTEOPATHIE

Mme Caroline De Toni, Ostéopathe vient de s'installer à Redon, contact@cdt-osteo.fr, **07 62 51 40 61**

MEDECINE GENERALE

La PMI de Loire-Atlantique va accueillir le Docteur Eva ERRA, à partir du 27 novembre 2023, le lundi et le vendredi, sur le secteur de l'EDS de SAINT-NICOLAS DE-REDON. Cette arrivée va compléter l'offre d'accompagnement des infirmières puéricultrices, qui dans le respect des choix de chaque parent, conseillent sur des thèmes comme : le couchage, le sommeil, l'alimentation, l'allaitement, l'éveil, la motricité. Son intervention se déroulera sur les mêmes lieux que celles de ses collègues : à l'EDS - 6 RUE DAHAUT St Nicolas de Redon, à Pléssé,, à Guémené Penfao

Projet ICOPE

Le projet ICOPE est porté par l'Association des Centres de Soins Allaire Malansac :

"Vous avez plus de 60 ans ? Faites le test ICOPE pour vous aider à suivre et prendre soin de votre santé."

L'**application mobile gratuite** propose un test d'exploration de 6 domaines dans l'objectif de **prévenir précocement les fragilités liées à l'âge** : l'audition, la vision, la mémoire, la mobilité, la nutrition et l'état psychologique.

Lorsqu'une anomalie est relevée, une alerte est identifiée par la filière gériatrique de Malestroit et un professionnel de santé contacte le participant pour **l'orienter et l'accompagner dans son plan de soins**. Le test est à renouveler **tous les 6 mois**.

Des consultations de prévention sont organisées au Centre de Santé d'Allaire et de Malansac pour les participants ayant besoin d'un soutien numérique ou être guidé pour faire le test ou tout simplement pour avoir des informations complémentaires.

Contact à diffuser pour la prise de rendez-vous : **02.97.66.25.57**

Consultations infirmières en tabacologie

Reprise **des consultations infirmières en tabacologie** à compter du **mardi 17/10 après midi** , et par la suite **chaque mardis des semaines paires**.

Ces consultations **sont à destination** :

=> Des **patients de la ville** , orientés par leurs médecins traitant ou autres professionnels de santé

=> Les **patients vu en consultation anesthésie ou chirurgie** (proposition d'orientation en pré opératoire)

=> Les **patients suivi en consultations spécialistes** : cardiologie , pneumologie...ect

=> les **soignants ou professionnels du CHIRC**

L'objectif étant d'accompagner la personne soit dans une première prise de contact , une diminution du risque ou d'un accompagnement au sevrage.

Pour bénéficier des consultations : prendre RDV auprès du secrétariat des consultations externes , passage obligatoire par l'AGP avant la consultation (carte vitale , mutuelle)

[Affiche](#)

Ligue contre le cancer 35 : Accompagnements gratuits en Pays de Redon

Le **Comité Ille et Vilaine de la Ligue contre le cancer** accompagne toute personne touchée par un cancer, résidant en Ille et Vilaine :

- avec le dispositif PROXILIGUE permettant **l'accès gratuit à des consultations individuelles** dans les domaines suivants : suivi psychologique, sophrologie, diététique, réflexologie, socioesthétique, atelier oncogite
- par la **mise à disposition gratuite de séances collectives d'activité physique adaptée**, de sophrologie, de pilates, de yoga... (cf document joint).

Pour toute inscription, il convient d'appeler La ligue au 02 99 63 67 67.

[Flyer](#)
[Planning Redon](#)

Semaine Nationale de la dénutrition 2023 : commandez vos outils !

La SRAE Nutrition et l'association Du Pain Sur la Planche vous ont **préparé des outils pour vous aider à passer à l'action !**

Sensibilisez vos collègues à la dénutrition
Interpellez sur les conséquences de la dénutrition
Animez un atelier auprès des personnes âgées

[Commander les outils](#)

Enquêtes

Participer à une enquête en santé environnement

Sollicitation pour la complétude d'un questionnaire, destiné aux médecins généralistes libéraux de la région, ainsi qu'aux internes de médecine générale.

Mot de l'interne:

"Actuellement interne en année de thèse de médecine générale à la faculté d'Aix-Marseille je réalise ma thèse d'exercice sur la thématique de la santé planétaire. Ce travail est dirigé par le Dr Goolaerts Charlotte, cheffe de clinique universitaire. Plus particulièrement, je m'intéresse aux opinions et aux pratiques actuelles des médecins généralistes français concernant la promotion de la santé de nos patients et celle de notre environnement, en constantes interactions. Pour étudier ce sujet, j'ai réalisé un questionnaire destiné aux médecins généralistes libéraux, installés ou remplaçants, et aux internes de médecine générale"

Répondre au questionnaire

Une info à faire passer



Vous souhaitez faire passer une info, un évènement, une formation, un recrutement.... envoyer nous les éléments à actusante.paysderedon@gmail.com

Le groupe chargé de l'animation d'Actu Santé en Pays du Redon se réserve le droit ne pas diffuser une information si celle-ci :

- Ne lui semble pas en cohérence avec les recommandations nationales en matière de santé
- S'apparente à de la publicité pour un acteur de santé notamment lorsqu'il s'agit d'un évènement payant



This email was sent to {{contact.EMAIL}}
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

Se désinscrire

