



PLANNING ESCALE - REDON



- SÉANCES COLLECTIVES 2023/2024 -

CYCLES DE 8 SEANCES

LUN

MAR

MER

JEU

VEN



ACTIVITE
PHYSIQUE
ADAPTEE

9h30
10h30

Lieu : Mutuelle des Pays de Vilaine, 13 rue des Douves - RDC



PILATES

10h15
11h15

Lieu : Mutuelle des Pays de Vilaine, 13 rue des Douves - RDC



YOGA

11h00
12H00

Lieu : Mutuelle des Pays de Vilaine, 13 rue des Douves - RDC



SOPHROLOGIE

11h00
12h00

Lieu : Ressources Santé Pays de Vilaine, 2 Grande Rue, 2ème étage.



GROUPE
DE
PAROLE

15h00
16h30

Le 3ème vendredi de chaque mois, au 1er étage de Ressources Santé pays de Vilaine, 2 Grande Rue

*Séances prises en charge par
La Ligue contre le cancer 35



ILLE-ET-VILAINE



la santé durable, un engagement vital

Vous êtes concernés par le cancer,
contactez-nous pour vous inscrire

Nous appeler :
02.99.63.67.67



Nous écrire :
apm.cd35@ligue-cancer.net



PLANNING ESCALE - REDON



- SÉANCES COLLECTIVES 2023/2024 -

CYCLES DE 8 SEANCES

LUN

MAR

MER

JEU

VEN



ACTIVITE
PHYSIQUE
ADAPTEE

9h30
10h30

Lieu : Mutuelle des Pays de Vilaine, 13 rue des Douves - RDC



PILATES

10h15
11h15

Lieu : Mutuelle des Pays de Vilaine, 13 rue des Douves - RDC



YOGA

11h00
12H00

Lieu : Mutuelle des Pays de Vilaine, 13 rue des Douves - RDC



SOPHROLOGIE

11h00
12h00

Lieu : Ressources Santé Pays de Vilaine, 2 Grande Rue, 2ème étage.



GROUPE
DE
PAROLE

15h00
16h30

Le 3ème vendredi de chaque mois, au 1er étage de Ressources Santé pays de Vilaine, 2 Grande Rue

*Séances prises en charge par
La Ligue contre le cancer 35



ILLE-ET-VILAINE



la santé durable, un engagement vital

Vous êtes concernés par le cancer,
contactez-nous pour vous inscrire

Nous appeler :
02.99.63.67.67



Nous écrire :
apm.cd35@ligue-cancer.net