



# PAUSE SPORT

2023/2024

**REDON**

**De l'activité physique réservée aux salariés du  
Pays de Redon !**

## 1 SÉANCE PAR SEMAINE !

 Un sport différent à chaque séance !

 Tous les jeudis midi - RICORDEL

 12h30 > 13h30

 90 € /an