



Comment orienter vers la Maison Sport Santé de Redon ?

Guide pour les professionnels de santé



La Maison Sport Santé de Redon

Ouverte depuis le 2 mars 2023

Projet porté par la ville de Redon

Missions : information, orientation, accompagnement

A qui s'adresse la Maison sport-santé de Redon ?

La Maison Sport Santé est ouverte à l'ensemble des individus désirant **débuter, reprendre une activité physique et sportive** dans le but d'améliorer leur **santé** ou leur **bien-être**.



Une attention particulière est portée par l'équipe de la Maison sport-santé aux personnes potentiellement **fragiles et isolées**, porteuses de **pathologie chronique** (Maladies cardiovasculaires, diabète) ou **sédentaires**.

Accompagnement gratuit

Comment se déroule le suivi ?



Accueil par un enseignant en activité physique adaptée



Réalisation d'un **bilan santé en activité physique** composé de **plusieurs tests** (endurance, force, équilibre...).



Orientation du patient vers une **association** proposant des **créneaux sport-santé** correspondant à ses capacités et ses aspirations

Suivi régulier par la Maison sport-santé lors de bilans programmés (1 mois, 3 mois, 6 mois, un an)
Après 1 an, **évaluation** pour mesurer la nécessité de poursuivre l'accompagnement



Une dizaine d'associations disposent de créneaux sport-santé à Redon : escrime, tennis, football, handball, rugby, etc.

Qui peut orienter ?

Tous les professionnels de santé peuvent orienter



Comment orienter ?

Deux possibilités pour orienter :



L'utilisateur prend contact directement avec la Maison Sport Santé (coordonnées au dos)



inzee.care

Le professionnel de santé à proximité

Le professionnel inscrit le patient sur une liste d'attente via Inzeecare

La prescription d'Activité Physique Adaptée

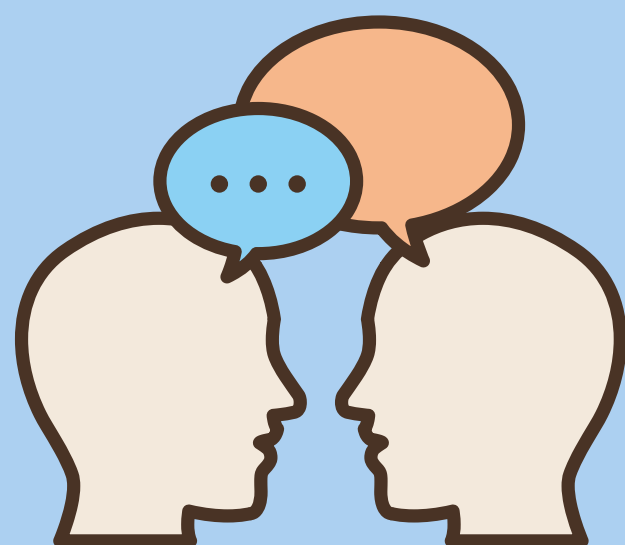


La prescription médicale de non contre-indication à la pratique d'Activité Physique Adaptée (APA) n'est pas requise pour bénéficier d'un accompagnement par la Maison Sport Santé, elle peut cependant être intéressante pour guider les professionnels de la Maison Sport Santé.

Vous trouverez un exemple de trame de prescription sur le site internet de la CPTS



Quel lien avec la Maison Sport Santé ?



inzee.care

Le professionnel de santé à proximité

Mise en ligne des comptes-rendus de la Maison Sport Santé sur Inzeecare afin que l'ensemble des professionnels du cercle de soin aient accès aux informations

L'équipe de la Maison sport-santé

- **Thomas Blossier** (GESPR), enseignant activité physique adaptée, animation et coordination sur le terrain de la Maison sport santé
- **Alan Denis** (Ville de Redon), coordinateur du projet sportif municipal
- **Mathilde Boutet** (CPTS Pays de Redon), chargée mission, appui des professionnels pour l'inscription des patients



Adresse



Maison Sport-Santé
9, avenue du Pèlerin
35600 Redon

Contacts



Téléphone: 06 58 39 14 67
Mail : maisonsportsante@mairie-redon.fr

Horaires



Mardi de 13h30 à 17h
Jeudi de 13h30 à 17h
Vendredi de 9h à 12h30 et de 13h à 17h30

