

ACCOMPAGNER LES PARENTS

LES PROFESSIONNELS DE SANTE DU PAYS DE REDON S'IMPLIQUENT AUPRES DES PARENTS

Pour favoriser les bonnes habitudes dès le plus jeune âge, les professionnels proposent des ateliers à mener auprès des parents.

ATELIER : CHOIX DU MATERIEL DE PUERICULTURE

Pour identifier le matériel à mettre ou non sur sa liste de naissance !

ATELIER EVEIL DE L'ENFANT

Pour développer les compétences motrices de l'enfant

ATELIER : JOUER AVEC SON ENFANT

Pour contribuer au développement de l'enfant par le jeu

ATELIER : 1ERS REPAS DE BÉBÉ, LA DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE

Pour débiter en sécurité l'introduction des morceaux et nouveaux aliments



LA COMMUNUAUTE PROFESSIONNELLE TERRITORIALE DE SANTE



FÉDÉRER EN ASSOCIATION

La Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) est un nouveau cadre d'exercice coordonné proposé pour permettre aux professionnels de santé de s'organiser ensemble et ainsi devenir une force de proposition, de renouveau et de cohésion du système de santé.

Il s'agit d'une association de loi 1901 créée à l'initiative des professionnels de santé d'un territoire, autour d'un projet de santé. La CPTS est gérée et pilotée principalement par les professionnels de santé et réunit des professionnels de santé libéraux, travaillant en établissements de santé ou structures sociales ou médico-sociales et même des usagers du système de santé.



6 MISSIONS

- Améliorer l'accès aux soins
- Favoriser l'organisation des parcours pluriprofessionnels autour du patient
- Développer des actions territoriales de prévention
- Développer des actions en faveur de la qualité et de la pertinence des soins
- Améliorer l'accompagnement des professionnels de santé
- Organiser les réponses aux crises sanitaires

ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ



PREVENTION

Conscients que les premiers mois de la vie d'un enfant représente une période fondamentale le bon développement de l'enfant, les professionnels de santé du Pays de Redon se sont mobilisés pour concevoir des ateliers à destination des parents.

L'objectif est de renforcer les compétences parentales, de promouvoir un discours cohérent et en phase avec les recommandations.



EQUIPE

Pour mener à bien ce projet, une commission Petite Enfance a vu le jour au sein de la CPTS avec une composition interprofessionnelle : ergothérapeute, orthophoniste, psychomotricien, diététicien, sage-femme, ostéopathe.

PARTENAIRES

Ce projet est soutenu par différents partenaires :



CHOIX DU MATERIEL DE PUERICULTURE



CIBLE

- Parents attendant leur premier enfant
- Parents ayant rencontré des difficultés dans les activités quotidiennes de leur premier enfant
- Parents ayant des questionnements sur le matériel
- En prénatal ou jusqu'à 3 mois

OBJECTIFS

- Transmettre un regard critique sur le matériel puériculture (intérêt pour le développement, risque incluant les chutes, les étouffements, la plagiocéphalie, la mort subite du nourrisson) malgré sa commercialisation
- Prendre en compte les besoins de chaque famille
- Adopter les bons gestes par rapport aux matériels et aux co-occupations
- Connaître les bases du portage physiologique
- Apprendre à choisir un bon outil de portage

ANIMATION

1 ergothérapeute
+ 1 sage-femme

2 Heures :
1 h de présentation
1/2 h d'échanges
1/2 h de mise en situation

6 personnes par atelier

EVEIL DE L'ENFANT

CIBLE

- Parents ayant un enfant entre 6 et 18 mois
- La présence de l'enfant est encouragée pour cet atelier



OBJECTIFS

- Favoriser les expériences sensori-motrices et développer le langage au travers du jeu
- Présenter des repères développementaux de la motricité et du langage
- Apprendre à communiquer avec son enfant (sans écran, par le biais des jeux, des livres...)

ANIMATION

1 ergothérapeute ou
1 psychomotricien
+ orthophoniste

2Heures :
1/2 h de
présentation
1h de jeux en
pratique
1/2 h d'échanges,
questions

10 personnes (5
duos enfant-parent
par atelier

JOUER AVEC SON ENFANT

CIBLE

- Parents ayant un enfant entre 18 et 36 mois
- La présence de l'enfant est encouragée pour cet atelier

OBJECTIFS

- Favoriser les expériences sensori-motrices et développer le langage au travers du jeu
- Présenter des repères développementaux du langage
- Apprendre à communiquer avec son enfant (sans écran, par le biais des jeux, des livres...)

ANIMATION

1 ergothérapeute ou
1 psychomotricien
+ orthophoniste

2Heures :
1/2 h de
présentation
1h de jeux en
pratique
1/2 h d'échanges,
questions

10 personnes (5
duos enfant-parent
par atelier



DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE

CIBLE

- Parents ayant un enfant entre 6 et 12 mois
- La présence de l'enfant est encouragée pour cet atelier
- parents ayant des enfants en fin de prise en charge orthophonique et ayant besoin de diversifier l'alimentation
- Parents anxieux à l'approche de la diversification alimentaire.

OBJECTIFS

- Guider les parents lors de la diversification alimentaire
- Favoriser une alimentation équilibrée chez son enfant
- Prévenir les troubles de l'oralité et de l'alimentation

ANIMATION

1 Diététicienne
+ 1 orthophoniste

L'atelier permettra la préparation d'un repas pour l'enfant.

A consommer sur place !



COMMENT METTRE EN PLACE UN ATELIER ?

INTÉRESSÉ POUR ORGANISER CE TYPE D'ATELIER ?

Contactez :

- Ludivine GAUTHIER, coordinatrice de la CPTS à coordinatrice.cptspaysderedon@gmail.com (06.75.06.74.55)

en mettant en copie les référentes de la commission Petite Enfance

- Hélène Sidoli (ergothérapeute) sidoli.helene@gmail.com
- et Coralie Quéau (orthophoniste) coralie_queau@hotmail.com

EXEMPLE DE COMMUNICATION A SUIVRE

A faire valider par les intervenants avant diffusion.



ATELIER CHOIX DU MATERIEL DE PUERICULTURE

cpts
PAYS DE R.



VOUS ÊTES PARENTS ?

- Vous attendez prochainement votre 1^{ère} enfant
- Vous avez eu récemment un enfant
- Vous avez des questions qui subsistent sur le choix du matériel adéquat pour un nouveau né



LE X MOIS 2023

De x h à x h
Adresse
Adresse
Ville

ANIMATION

1 ergothérapeute et 1 sage-femme vous proposent un atelier gratuit.

Objectifs

- Acquérir une meilleure lecture sur le matériel de puériculture pertinent pour votre enfant
- Identifier les bons gestes et les risques éventuels pour l'enfant
- Apprendre à choisir un bon outil de portage

INSCRIPTION



ATELIER EVEIL DE L'ENFANT

cpts
PAYS DE R.

VOUS ÊTES PARENTS ?

- Vous avez un enfant entre 6 et 18 mois
- Vous avez des questions ou avez besoins de nouvelles idées pour stimuler l'éveil de votre enfant



LE X MOIS 2023

De x h à x h
Adresse
Adresse
Ville

INSCRIPTION

ANIMATION

1 ergothérapeute /1 psychomotricien
et 1 orthophoniste
vous proposent un atelier gratuit en
présence de votre enfant

Objectifs

- Développer le langage au travers du jeu
- Présenter des repères développementaux du langage
- Apprendre à communiquer avec son enfant (sans écran, par le biais des jeux, des livres...)

ATELIER JOUER AVEC SON ENFANT

cpts
PAYS DE R.

VOUS ÊTES PARENTS ?

- Vous avez un enfant entre 18 et 36 mois
- Vous avez des questions ou avez besoin de nouvelles idées pour stimuler l'éveil de votre enfant

LE X MOIS 2023

De x h à x h
Adresse
Adresse
Ville

ANIMATION

1 ergothérapeute /1 psychomotricien
et 1 orthophoniste
vous proposent un atelier gratuit en
présence de votre enfant

Objectifs

- Développer le langage au travers du jeu
- Présenter des repères développementaux du langage
- Apprendre à communiquer avec son enfant (sans écran, par le biais des jeux, des livres...)

INSCRIPTION



ATELIER DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE

cpts
PAYS DE R.



VOUS ÊTES PARENTS ?

- Vous avez un enfant entre 6 et 12 mois
- Vous avez des questionnements ou besoins de conseils sur la diversification alimentaire

LE X MOIS 2023

De x h à x h
Adresse
Adresse
Ville

INSCRIPTION

ANIMATION

1 diététicienne et 1 orthophoniste vous proposent un atelier gratuit en présence de votre enfant

Objectifs

- Introduire les morceaux et les nouvelles textures en toute sécurité
- Favoriser une alimentation équilibrée chez son enfant
- Faire des temps de repas des moments de plaisir et de partage !

